

Según Profamilia, el aislamiento y la violencia son los principales obstáculos a los que pueden enfrentarse las personas trans al interior de sus familias.

• De acuerdo con la investigación "Transfamilias, ¿qué hay detrás de un cambio de género?", Profamilia encontró que el núcleo familiar de las personas trans es fundamental para que su transición no sea dolorosa a nivel físico, emocional y mental.

• Basado en los resultados de esta investigación, Profamilia hace un llamado a construir entornos seguros desde el sistema de salud, académico y familiar, para que las personas trans puedan vivir sus Derechos Sexuales y Reproductivos de manera libre, segura e informada.

Bogotá, 31 de mayo de 2024. Profamilia, a través de su investigación "Transfamilias, ¿qué hay detrás de un cambio de género?", abordó las realidades complejas de las familias de personas trans en Colombia y demostró que el núcleo familiar juega un papel fundamental en el desarrollo y bienestar de las personas trans durante la transición ayudándolas a reducir sentimientos de soledad, depresión y aislamiento social.

El estudio, en el cual participaron 10 núcleos familiares de personas trans entre los 8 y 26 años, evidenció que los tránsitos de género pueden ser experiencias dolorosas con consecuencias físicas, emocionales y mentales si no cuentan con el apoyo necesario. Algunos padres de familia aseguran que esta situación puede generarles incertidumbre, incompreensión y rechazo por parte de sus círculos primarios. Sin el conocimiento necesario, muchos optan por aislar a sus hijas o hijos, creyendo que de esta manera los protegen y fomentan un entorno libre de estigmas y prejuicios.

La transición de género no solo implica un cambio individual, sino que también requiere una transformación en las dinámicas familiares y sociales. Promover un cambio colectivo necesita herramientas como la Educación Integral para la Sexualidad y aliados que garanticen los Derechos Sexuales y Reproductivos de todas las personas sin discriminación alguna.

Teniendo en cuenta este panorama, Profamilia hace un llamado a la acción para crear un entorno más favorable para las familias de las personas trans y recomiendan tomar las siguientes medidas:

- **Formación y entrenamiento a profesionales de la salud:** para brindar atención humanizada, basada en el respeto, la equidad y el acompañamiento.
- **Capacitación en procesos, rutas de atención y normatividad:** para garantizar una atención integral que genere información, confianza y tranquilidad durante el proceso de transición.
- **Tarifas favorables para acceder a servicios:** facilitar el acceso a servicios médicos y psicológicos para personas trans, independientemente de su nivel socioeconómico.
- **Comercialización de accesorios necesarios:** para facilitar los tránsitos y promover la aceptación del cuerpo durante el proceso.
- **Mayor visibilidad de las opciones:** se debe informar a las personas trans sobre sus derechos en materia de salud y las opciones disponibles para acceder a ellos.

- **Apoyo a las familias:** se recomienda a las familias crear una red de apoyo para compartir las experiencias y recibir orientación por parte de personas que han vivido o están viviendo el proceso.

El estudio de Profamilia es un llamado a la reflexión y la acción. Es necesario trabajar de manera articulada para crear una sociedad más inclusiva y libre de violencias, donde las familias trans puedan vivir con plenitud y bienestar sus Derechos Sexuales y Reproductivos.

Para más información ingresa a: <https://profamilia.org.co/investigaciones/otras-investigaciones/> y descarga la investigación.