

## Profamilia responde 6 dudas sobre la infertilidad y la reproducción asistida en Colombia

En un mundo donde la planificación familiar cobra cada vez mayor importancia, la reproducción asistida se ha convertido en una opción viable para miles de personas que anhelan tener hijos. Sin embargo, aún hay poco acceso a información sobre la infertilidad y sus tratamientos.

Para responder las principales dudas que tienen las personas y brindar información precisa, la Doctora Jenny Deschamps, Coordinadora Nacional de Fertilidad de Profamilia, explica cómo funciona la reproducción asistida y le cuenta las opciones que tiene en el país.

### ¿Qué es la infertilidad?

La infertilidad se define como la incapacidad de lograr un embarazo después de un año de relaciones sexuales sin protección. Se considera un problema de salud complejo que puede afectar tanto a hombres como a mujeres. Según la OMS, en el mundo 1 de cada 6 personas padece esta enfermedad.

### ¿Cuáles son las principales causas de la infertilidad en Colombia?

Las causas de la infertilidad son diversas y pueden afectar a uno o ambos miembros de la pareja. Entre las más comunes se encuentran:

#### Factores femeninos:

- **Trastornos ovulatorios:** El síndrome de ovarios poliquísticos (SOP), la endometriosis y la disfunción ovulatoria son algunos de los trastornos ovulatorios que pueden afectar la fertilidad femenina.
- **Obstrucción de las trompas de Falopio:** Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) o algunas intervenciones quirúrgicas pueden causar cicatrices o bloqueos en las trompas de Falopio, impidiendo que el óvulo se encuentre con el espermatozoide.
- **Edad materna avanzada:** A partir de los 35 años, la fertilidad femenina comienza a disminuir debido a la cantidad y calidad decreciente de los óvulos.

#### Factores masculinos:

- **Baja calidad del semen:** El número, la movilidad o la morfología deficientes de los espermatozoides pueden dificultar la fecundación del óvulo.
- **Infecciones del tracto urinario:** Algunas Infecciones de Transmisión Sexual pueden afectar la calidad y la movilidad de los espermatozoides.
- **Problemas hormonales:** Desequilibrios hormonales como el hipogonadismo pueden afectar la producción de espermatozoides.

#### Factores de estilo de vida:

- **Hábitos no saludables:** Independientemente del género, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, el uso de drogas y una dieta poco saludable pueden afectar la fertilidad.
- **Estrés:** El estado crónico de preocupación o tensión mental puede afectar la producción de hormonas sexuales y dificultar la ovulación y la fecundación.
- **La obesidad:** Afecta la fertilidad a través de una compleja interacción de factores hormonales, metabólicos y de estilo de vida. Mantener un peso saludable a través de una dieta equilibrada, ejercicio regular y el manejo del estrés puede ayudar

### ¿Qué es la reproducción asistida?

La reproducción asistida es un conjunto de técnicas médicas que ayudan a las parejas infértiles a concebir. Estas técnicas pueden ser de baja o alta complejidad y se adaptan a las necesidades específicas de cada caso.

El éxito de la reproducción asistida varía según la edad de la mujer, la causa de la infertilidad y el tipo de tratamiento utilizado. En general, las tasas de éxito por ciclo de tratamiento están entre el 15% para la Inseminación Artificial, el 40% para la Fertilización In Vitro y del 60% para la FIV con donación de óvulos.

### ¿Qué tratamientos existen para la infertilidad en Colombia?

El portafolio de tratamientos de reproducción asistida es amplio y se puede dividir en dos tipos, según el grado de intervención médica requerida. Dentro de los tratamientos de baja complejidad están las relaciones dirigidas y la inseminación intrauterina. Por su parte, el más conocido dentro de los de alta complejidad es la Fertilización In Vitro.

- **Inseminación artificial:** La inseminación artificial consiste en depositar espermatozoides directamente en el útero de la mujer para aumentar las posibilidades de fecundación.
- **Fecundación in vitro (FIV):** La FIV es un tratamiento más complejo que consiste en extraer óvulos y espermatozoides de la pareja, fecundarlos en un laboratorio y transferir los embriones resultantes al útero de la mujer.
- **Técnicas de reproducción asistida con donantes (TRAd):** Las TRAd se utilizan cuando la pareja no tiene óvulos o espermatozoides viables. En estos casos, se pueden utilizar óvulos o espermatozoides de donantes para lograr el embarazo.

### ¿Qué opciones hay para quienes quieren postergar la maternidad?

En este caso lo mejor es vitrificar o congelar los óvulos. En el caso de las mujeres, ellas nacen con los óvulos que van a tener durante su vida, aproximadamente un millón. A medida que el tiempo pasa, se van perdiendo de forma natural y una vez se alcanzan los 35 años, la cantidad y calidad de esos óvulos disminuye de forma drástica.

Por eso, lo ideal sería congelar los óvulos antes de los 35 años. Pero varios estudios muestran que la mayoría espera hasta sobrepasar esa edad, por falta de acceso a una información de calidad y a opciones para tomar la decisión.

En general, es un proceso seguro, que dura unos 13 a 15 días, que no genera una incapacidad mayor de 2 a 3 días y que realizado por personal entrenado y en centros de fertilidad certificados, no debe tener ninguna dificultad en su realización.

### **¿Qué debe hacer alguien si considera un tratamiento de reproducción asistida?**

Si usted está considerando un tratamiento de reproducción asistida, es importante que programe una consulta con un especialista en fertilidad. El especialista podrá evaluar su situación individual y recomendarle el mejor curso de tratamiento para usted.

Profamilia, la principal organización de salud sexual y reproductiva del país, cuenta con un equipo de profesionales altamente capacitados y con más de 20 años de experiencia en reproducción asistida. La organización ofrece una amplia gama de servicios, desde la prevención, el diagnóstico temprano, la evaluación inicial, el tratamiento oportuno hasta el seguimiento post-tratamiento. Para conocer más información sobre este tema puede ingresar a la página oficial: [www.fertilidad.profamilia.org.co/](http://www.fertilidad.profamilia.org.co/)

Además, Profamilia brinda acompañamiento psicológico y emocional a las parejas que están atravesando por un proceso y/o tratamiento de fertilidad.