



Lo que debe saber si ha pensado en congelar sus óvulos

- En el marco del Día Internacional de la Mujer, conmemoramos la autonomía y la capacidad de las mujeres de tomar decisiones sobre su cuerpo, futuro y bienestar. La congelación de óvulos es una opción que empodera a las mujeres al brindarles la libertad de elegir cómo y en qué momento desean ser madres.
- Este procedimiento médico representa un paso significativo hacia la igualdad de género, al permitir que las mujeres o personas gestantes tomen el control de su salud reproductiva brindándoles la oportunidad de preservar su fertilidad.
- Durante el mes de marzo Profamilia ofrece el 10% de descuento en la congelación de óvulos, reafirmando su compromiso con la salud y el bienestar de las mujeres.

La congelación de óvulos es una técnica de reproducción asistida que permite a las mujeres preservar su fertilidad para un futuro embarazo. El proceso consiste en extraer los óvulos de la mujer, identificarlos en el laboratorio y luego congelarlos a una temperatura muy baja.

Las razones para congelar óvulos pueden variar. Algunas mujeres optan por posponer su maternidad hasta el momento que consideren adecuado, mientras que otras pueden hacerlo por motivos médicos. Por ejemplo, aquellas que se someterán a tratamientos como la quimioterapia o la radioterapia que pueden afectar su fertilidad, o también en el caso de patologías como la endometriosis o antecedentes quirúrgicos, podrán optar por la congelación de óvulos como una forma de preservar sus opciones de concepción en el futuro.

Junto al Doctor Carlos Sarria, Infertólogo de Profamilia Fertilidad, les respondemos todas las dudas sobre la congelación de óvulos en el país:

¿Qué edad es la ideal para congelar óvulos?

La fertilidad de la mujer disminuye naturalmente con el paso del tiempo, ya que nacen con una cantidad determinada de óvulos, aproximadamente un millón, que van agotándose a lo largo de su vida. A partir de los 35 años, la cantidad y calidad de estos óvulos disminuyen de manera significativa; por esa razón, se considera ideal congelar los óvulos antes de alcanzar esta edad.

Sin embargo, varios estudios han demostrado que la mayoría de las personas espera hasta superar este umbral, principalmente debido a la falta de acceso a información de calidad y a opciones para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.

¿Qué debe hacer una persona para congelar sus óvulos?

Para aquellas personas que buscan tratamientos y servicios de fertilidad, el proceso puede iniciarse acercándose a una de las clínicas de Profamilia. Allí, un equipo de médicos especialistas proporcionará asesoramiento y evaluará el caso específico de cada persona,



brindando la atención y seguimiento necesarios para iniciar un tratamiento de preservación o fertilidad, según sea necesario.

Actualmente, Profamilia Fertilidad cuenta con dos clínicas. En Bogotá, la clínica de fertilidad de Profamilia se encuentra ubicada en la Calle 83 #16A-44, y en Cali, en la Calle 7 #41-34. Sin embargo, el primer acercamiento puede realizarse en cualquiera de las más de 50 clínicas ubicadas en todo el país. Es importante tener en cuenta que la persona debe ser mayor de edad y tomar la decisión basada en información confiable.

Tanto aquellas personas que deseen quedar en embarazo en el futuro como aquellas que aún no hayan tomado una decisión, pero deseen contar con opciones más adelante, pueden acceder a estos servicios. Durante la consulta, se abordarán las diferentes opciones y costos disponibles para garantizar un acceso fácil e informado a los servicios de fertilidad.

¿Es un procedimiento seguro?

Es un procedimiento seguro, que dura aproximadamente de 13 a 15 días, es importante mencionar que el proceso no genera una incapacidad mayor a 3 días. La congelación de óvulos debe ser realizado por profesionales de la salud capacitados y en centros de fertilidad certificados como Profamilia.

¿Cómo se realiza este procedimiento?

El procedimiento de congelación de óvulos se realiza en una clínica de reproducción asistida y consta de las siguientes etapas:

- **Estimulación ovárica:** La mujer recibe medicación hormonal para estimular el crecimiento de múltiples óvulos.
- **Punción folicular:** Se realiza una punción eco-guiada para extraer los óvulos de los ovarios.
- **Identificación y clasificación ovocitaria:** Los óvulos se identifican en un laboratorio.
- **Congelación de óvulos:** Los óvulos se congelan a una temperatura muy baja utilizando una técnica llamada vitrificación.

¿Qué tan exitoso es este procedimiento?

La tasa de éxito de la congelación de óvulos puede variar. La edad de la mujer en el momento de la extracción de los óvulos es un factor importante en el éxito del procedimiento. En general, cuanto más joven, más exitosa es la congelación de óvulos.

La congelación de óvulos es una alternativa viable para las mujeres que desean preservar su fertilidad para un futuro embarazo. Es importante que las mujeres que consideren esta opción se informen bien sobre el procedimiento y contacten a lugares de reproducción asistida con profesionales de salud cualificados.



Las personas interesadas en acceder a estos servicios, asesorarse con expertos en el tema en clínicas de fertilidad como la de Profamilia, que cuenta con más de 20 años de experiencia acompañando a familias colombianas en el sueño de tener un hijo o hija y donde se les brindará un manejo integral con calidad y humanizado libre de discriminación y violencia. Durante el mes de marzo Profamilia Fertilidad dará el 10% de descuento en este procedimiento reafirmando su compromiso con la Salud Reproductiva para todas las personas. Quienes deseen más información pueden comunicarse en Bogotá a la línea de atención (601) 484 6480 y en Cali al número (602) 486 2929 Ext. 440 o al WhatsApp 318 531 0121.