



## 5 mitos para desestigmatizar el VIH y fomentar su prevención

Cuando escuchamos hablar del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) más allá de conocer sus síntomas y tratamientos solemos relacionarlo con ciertos estigmas falsos que han pasado de voz a voz sin conocer sus causas o formas de contagio. La verdad es que las personas con VIH pueden llevar una vida normal, por lo que como sociedad existe una responsabilidad de no estigmatizarlos y de hablar abiertamente del tema para prevenir su transmisión.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud -INS-, en 2023 Colombia registró 4.716 casos de VIH, mientras que en 2022 fueron 4.349, lo que representa un aumento de 8,4 % y visibiliza la importancia de que las personas se informen e implementen acciones que permitan reducir su transmisión. Por eso el Doctor Juan Carlos Vargas, Asesor científico de Profamilia, comparte información para eliminar los mitos alrededor de esta infección que impiden su correcta identificación y tratamiento.

### El VIH y el Sida no son lo mismo

Lo más importante que se debe aclarar es que se trata de dos situaciones diferentes (pues la infección por VIH no es una enfermedad). El Virus de Inmunodeficiencia Humana -VIH- se transmite a través de fluidos corporales que afecta las células del sistema inmune disminuyendo su capacidad para combatir las infecciones, mientras que el SIDA o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, es una etapa más avanzada de la infección del VIH que se desarrolla cuando no hay tratamiento adecuado.

Cuando se tienen relaciones sexuales sin protección como el condón son más propensos adquirir el virus. Sin embargo, también puede llegar a transmitirse por medio de fluidos corporales como la sangre o semen si entran en contacto con superficies mucosas de otra persona que estén lesionadas.

### Solo las personas de la población LGBTQ+ pueden contagiarse

¡Falso! El VIH es un virus que no tiene en cuenta sexo u orientación sexual y tanto hombres como mujeres pueden adquirirlo. De hecho, cifras del INS demuestran que las personas entre 20 a 29 años representan más del 40 % de los casos registrados el año pasado, siendo Bogotá, Medellín y Cali las ciudades con las cifras más altas.

Se debe dejar de lado la idea que las personas de la población LGBTQ+ son las únicas que están expuestas al virus; es una percepción errónea que fomenta la estigmatización y casos de homofobia y violencia hacia esa población, por esto resulta fundamental fomentar a través de la Educación Integral para la Sexualidad el conocimiento de estos temas relacionados con la Salud Sexual y Reproductiva, para tener información oportuna y clara.

### No existe un tratamiento que prevenga este virus

Sí existe. Se trata de la Profilaxis Pre-Exposición – PrEP-, una alternativa preventiva poco conocida con un alto nivel de efectividad que puede evitar la transmisión en un 99 %. Consiste



en la administración de medicamentos antirretrovirales a las personas que no tienen VIH con el fin de reducir la probabilidad de adquirir la infección.

Vale la pena recordar que la PrEP no puede ser suministrado en personas que ya fueron diagnosticadas con el virus. Aunque los esquemas de este medicamento son eficaces para la prevención de la infección, no son suficientes para el tratamiento, por lo que es crucial acudir a profesionales de la salud para una atención supervisada.

### Los tratamientos contra el VIH son de difícil acceso

En Profamilia a lo largo de los 60 años de acompañamiento a las personas en Colombia a través de servicios de Salud Sexual y Reproductiva, ha facilitado el acceso a un portafolio que responda a las múltiples necesidades de la mano de un equipo profesional especializado. Por lo que las personas que quieran información para activar la ruta sobre PrEP pueden acercarse algunas de las 50 clínicas de Profamilia a nivel nacional o solicitándolo a la EPS, pues se encuentra incluido en el Plan de Beneficios de Salud desde 2019.

Para más información sobre detección y tratamiento de VIH o acceso a la PrEP, te invitamos a acceder a los canales de atención de Profamilia con nuestro chat Emilia en WhatsApp, 3185310121 o la Línea Nacional 3009124560.

Todos estamos expuestos a adquirir el virus. Es una labor conjunta que tenemos como sociedad eliminar los estigmas y fomentar a través de la Educación Integral para la Sexualidad un acceso seguro y oportuno a la información y sus tratamientos.