



Disfrutamos y no juzgamos. ¡El uso del condón siempre es un “sí”!

Profamilia y su RedJoven te dejan 3 datos para entender por qué el uso del condón es tan importante y el hablar de sexualidad en la juventud sin tabús y tapujos es la clave para el disfrute pleno, la prevención de ITS y embarazos no deseados.

1. Con condón, ¡yo digo sí!

Usar condón no solo es una forma responsable de cuidar tu salud, sino también una manera de relajarte y vivir el momento sin preocupaciones. ¿Recuerdas a Ross de *Friends* y su "¡Pero tenía un 97% de efectividad!"? Con un uso correcto del condón, puedes disfrutar tu sexualidad con tranquilidad y confianza.

Volvamos al inicio. ¿Cómo uso correctamente un condón?

- Antes de abrirlo, mira la fecha de vencimiento en el paquete para asegurarte de que esté en buen estado. Si ya se venció, déjalo ir.
- Abre el paquete con las manos, no uses dientes ni tijeras para evitar dañarlo.
- Tómalo por el borde y asegúrate de que la parte enrollada esté hacia afuera. Si no estás seguro de cuál es el lado correcto, intenta enrollarlo un poco; si no baja, ¡es por el otro lado!
- Con una mano, coloca el condón sobre la punta del pene erecto. Asegúrate de que la parte enrollada esté hacia afuera; si no es así, vuelve al punto 3 y recuerda: ¡es por el otro lado!
- Comienza a desenrollar el condón suavemente hacia la base del pene, asegurándote de que quede bien ajustado, pero no apretado. Debe cubrir todo el pene desde la base hasta la punta ¡no se debe quedar a medio camino!
- Al terminar, es momento de decir adiós. Retíralo con cuidado, manteniéndolo sujeto por la base para que nada se derrame. Nunca lo tires al inodoro, mejor ponlo en una bolsa y bóvalo en la basura. ¡El planeta también necesita protección!

2. Porque cuidarte no solo es lo más importante, también es sexy.

Usar condón es mucho más que una decisión responsable, ¡es una forma de hacer la experiencia aún más sexy! Al elegir protegerte, le estás mostrando a tu pareja sexual que te importa su bienestar y que la seguridad de ambos es lo primero, pues es un acto de respeto, porque el consentimiento y la protección van de la mano. Además, cuando te sientes segura o seguro, la conexión se fortalece y el placer se multiplica.



3. Alguien de aquí... prefiere el sabor a fresa

En la variedad está el placer, y eso también se aplica a tu sexualidad. Experimentar diferentes sensaciones puede ser lo más divertido; los condones vienen en sabores, texturas y, por qué no, combinarlos con un buen lubricante Piel. Al explorar tu cuerpo y saber lo que te gusta, es la única forma de conocer realmente cómo y cuándo disfrutas más. No hay reglas fijas, solo lo que te haga sentir bien. La sexualidad es tuya, y lo mejor es disfrutarla sin miedo y tabúes.

Es momento de vivir tu sexualidad de forma plena, informada y segura. Si tienes más dudas o quieres recibir más información, puedes acercarte a cualquiera de las clínicas de Profamilia a nivel nacional o comunícate a la línea de WhatsApp Zona Joven 318 5310121, opción 2. ¡Haz del condón tu aliado y vive la sexualidad que mereces!

Contacto Profamilia:

Lina Arenas Rizo
320 496 56 93
lina.arenas@profamilia.org.co