



Sexo oral: hablarlo y hacerlo con placer y sin riesgos.

La sexualidad es parte esencial de nuestro bienestar, pero a veces se puede volver repetitiva. Si buscas salir de la rutina, experimentar con el sexo oral puede ser una forma emocionante de fortalecer la conexión con tu pareja y vivir el placer de una manera diferente. Además de añadir chispa, esta práctica te ayuda a comunicar tus deseos, límites y preferencias, rompiendo con prejuicios que limitan una sexualidad libre y segura.

Aunque no se habla mucho de ello, el sexo oral es muy común. Se trata de estimular los genitales de tu pareja con la boca, labios y lengua, siempre desde el consentimiento mutuo y asegurándote de que ambos se sientan cómodos. Abordar este tema con información y respeto puede llevar tu experiencia al siguiente nivel.

Por eso, Profamilia preguntó en sus redes sociales cuáles son las dudas más comunes sobre el sexo oral, para que disfrutes de una vida sexual más libre y placentera. El Dr. Sergio Alejandro Álvarez, experto en sexología clínica de Profamilia, responde:

- ¿Cómo excitar más a mi pareja con sexo oral?

Depende los gustos individuales, por lo que una conversación honesta y abierta es la mejor herramienta para iniciar, comprender y satisfacer las preferencias de ambas personas. Sin embargo, existen algunas pautas generales que suelen funcionar como, por ejemplo, hacerle ver a la pareja que se está disfrutando mientras se le realiza sexo oral a través el contacto visual, gemidos o cualquier señal de placer que se tenga en la intimidad de la pareja.

- ¿La saliva puede sustituir el lubricante?

La saliva puede ser un buen lubricante en momentos específicos. Existen lubricantes que pueden facilitar y estimular mucho más en esos momentos, y hasta volverlos más divertidos como aquellos que tienen algún sabor. De hecho, Profamilia con el fin de promover el placer y la seguridad ha puesto a disposición productos como un lubricante PIEL sabor a durazno.

- ¿Qué probabilidad hay de contraer una Infección de Transmisión Sexual?

La probabilidad de adquirir una ITS a través del sexo oral siempre está presente. Por esto, se recomienda el uso de preservativos para el sexo oral como el condón. Si después de practicar sexo oral, tu relación sexual incluye la penetración, se debe utilizar un nuevo condón, pues se ha demostrado que la saliva puede aumentar el riesgo de ruptura o deslizamiento del preservativo durante el coito.

Tomar estas precauciones contribuye a disfrutar sin preocupaciones, mantener una experiencia más segura y prevenir Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS). En Profamilia contamos con PIEL, nuestra línea de lubricantes y condones con referencias texturizadas y de sabores. ¡Atrévete a sentir!



Si tienes más dudas o preguntas, en Profamilia hemos acompañado por 60 años a todas las personas en el descubrimiento de su sexualidad, para que puedan vivirla de manera segura, plena y responsable a través de una Educación Integral para la Sexualidad, especialistas y más de 50 sedes que están a disposición de quienes la necesitan. Contáctanos a través de nuestro chat Emilia en WhatsApp 3185310121 o en la Línea Nacional 3009124560 para más información.