



¿Sabes cómo mejorar tu vida sexual? Profamilia te explica

- *La Sexología Clínica ofrece un espacio seguro y libre de juicios para explorar inquietudes, resolver problemas y mejorar la calidad de vida sexual de las personas.*
- *Un sexólogo o Sexóloga puede proporcionar orientación sobre la comunicación efectiva en pareja, ayudar a superar disfunciones sexuales y ofrecer estrategias para fortalecer la intimidad.*

¿Consideras que la sexualidad es fundamental para una vida plena y satisfactoria? Los problemas sexuales pueden ser causados por una variedad de factores, no limitándose únicamente a aspectos médicos o físicos. Los aspectos emocionales, psicológicos y comportamentales desempeñan un papel crucial en la satisfacción erótica de una persona o pareja. Para esto Profamilia ofrece el servicio de especialistas en sexología clínica que pueden ayudar a través de tratamientos médicos estas situaciones, para que puedan vivir su intimidad y relaciones sexuales de manera informada, placentera y segura.

Estos especialistas se centran en identificar, controlar y tratar adecuadamente dificultades en la vida sexual, promoviendo una mejor calidad de vida al abordar estas situaciones con una mente abierta, dispuestos a escuchar sin prejuicios las inquietudes, dudas o problemas relacionados con la sexualidad. Así mismo promueve la salud en el ejercicio de la sexualidad humana, abordando los aspectos médicos, emocionales, psicológicos y comportamentales que influyen en el bienestar sexual de las personas. Es importante destacar que la sexualidad es una dimensión natural de la vida y no debe ser motivo de miedo o vergüenza para quienes buscan ayuda.

¿Cuándo puedes acudir a la Sexología Clínica? Tanto mujeres como hombres pueden acudir a este especialista cuando sientan que su funcionamiento sexual como individuo o pareja está impidiendo que la experiencia se viva de manera positiva y satisfactoria. A continuación, Profamilia comparte algunas razones por las cuales las personas pueden buscar la asistencia de un sexólogo:

En las parejas:

- Asimetrías en el deseo sexual al interior de las parejas
- Comunicación sexual
- Afrontamiento de la orientación sexual e identidad de género de alguno de los miembros

En las mujeres:

- Ausencia o disminución del deseo sexual
- Dificultades con la excitación
- Dificultades para alcanzar el orgasmo
- Dolor o molestias durante la penetración



En los hombres:

- Dificultad para tener o mantener la erección
- Falta de control en la eyaculación
- Ausencia o disminución del deseo sexual

No obstante, no es necesario tener un problema para programar una consulta con un sexólogo; muchas personas de diferentes edades recurren a este servicio para prevenir o mantener una sexualidad plena con su pareja, aclarar dudas sobre su propio desempeño sexual y vivir de forma más placentera y libre de tabúes su sexualidad.

Profamilia, está comprometida con brindar atención integral y profesional en salud sexual y reproductiva, por esto pone a disposición el servicio de Sexología Clínica, el cual se puede agendar cita o sesiones de terapia con su especialista en Medellín al (604) 2836688 o a través de teleconsulta a nivel nacional a través de WhatsApp con nuestro Asistente Virtual Emilia en el teléfono 3185310121.

Priorizar la salud sexual con la ayuda de un sexólogo o Sexóloga no solo contribuye a relaciones más satisfactorias, sino que también promueve el bienestar emocional y físico a largo plazo.