



Día Mundial de la Salud Mental: Profamilia por el bienestar emocional

En conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, Profamilia se suma al esfuerzo global por concienciar y promover el bienestar emocional y psicológico de todas las personas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha compartido datos preocupantes que resaltan la urgencia de abordar los trastornos mentales y emocionales en todo el mundo.

La OMS revela que aproximadamente uno de cada cuatro individuos experimentará un trastorno mental a lo largo de su vida. Más alarmante aún, entre el 35% y el 50% de estas personas no reciben el tratamiento adecuado o, en algunos casos, ningún tratamiento en absoluto. Estos trastornos mentales representan aproximadamente el 12,5% de todos los problemas de salud, superando en cifras al cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Además, se estima que 450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por problemas de salud mental que tienen un impacto significativo en su calidad de vida. Estos datos refuerzan la idea de que la salud mental es una cuestión de importancia global que merece nuestra atención.

En el contexto colombiano, los números no son menos preocupantes. Según el Ministerio de Salud, la depresión afecta aproximadamente el 5% de la población adulta, convirtiéndose en la segunda causa de carga de enfermedad en el país. Los desafíos emocionales también afectan a nuestros jóvenes, con el 44,7% de los niños y niñas mostrando signos de problemas mentales y un 2,3% que sufre de trastorno por déficit de atención e hiperactividad. En la adolescencia, los trastornos más comunes son la ansiedad, la fobia social y la depresión, con un 6,6% de esta población manifestando ideación suicida (7,4% en mujeres y 5,7% en hombres). En la adultez, el 6,7% ha experimentado trastornos afectivos.

En respuesta a esta creciente preocupación, Profamilia pone a disposición de todas las personas atención a la salud mental ofreciendo apoyo psicológico profesional en varios niveles de atención para aquellas personas que enfrentan momentos o situaciones que afectan su bienestar emocional, social y afectivo.

Siguiendo las recomendaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Profamilia desempeña un papel fundamental en la prevención al proporcionar herramientas de apoyo que fomentan la detección temprana de posibles casos. Durante el año 2022, las consultas en salud mental en Profamilia aumentaron un 91%, un reflejo claro de la creciente necesidad de apoyo psicológico en nuestra sociedad.

En un mundo donde las presiones y el estrés pueden amenazar la salud mental de las personas, durante el año 2022, Profamilia realizó más de 6.350 consultas en psicología, y en lo que va de este año, se han atendido a más de 5.750 usuarios, una cifra que refleja la creciente necesidad de apoyo psicológico en el país.

Para garantizar un acceso aún más amplio a la atención en salud mental, Profamilia permite a los usuarios agendar citas en más de 50 clínicas distribuidas a nivel nacional. Además, la organización ofrece una línea nacional gratuita nacional (300 912 4560) y números telefónicos específicos para las principales ciudades, incluyendo Bogotá (601) 443 4000, Cali (602) 386 0001, Medellín (604) 283 6688 y Barranquilla (605) 319 7928. También se ha habilitado la opción de contacto a través de WhatsApp al número (+57 318 735 1722).



“Profamilia reafirma su compromiso por la salud mental de todas las personas, trabajando incansablemente para proporcionar un apoyo vital en estos tiempos desafiantes. La organización reconoce que el bienestar mental es una parte integral de la salud general y la calidad en la búsqueda de una vida más saludable y equilibrada”. mencionó Gina Duarte, Coordinadora del Programa de Salud Mental de Profamilia.

En el Día Mundial de la Salud Mental, Profamilia reafirma su compromiso de ser un aliado fundamental en el bienestar psicológico de la población colombiana.