

Todo lo que debe saber acerca del cáncer de Próstata

El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más comunes entre los hombres. Se origina en la glándula prostática, una pequeña glándula con forma de nuez ubicada debajo de la vejiga y delante del recto. La próstata produce líquido seminal, que nutre y transporta los espermatozoides.

El riesgo de padecer cáncer de próstata aumenta con la edad, siendo más común en hombres mayores de 50 años. Además, el historial familiar de padre o hermano puede aumentar el riesgo de padecer este cáncer.

La Doctora Diana Torres, Líder de Urología de Profamilia, responde las 6 preguntas más frecuentes acerca de esta enfermedad:

1. ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Los síntomas más comunes incluyen disminución en el calibre y la fuerza del chorro de la orina, aumento de la frecuencia urinaria, dificultad para orinar y retención de orina. Sin embargo, es importante tener en cuenta que algunas personas pueden ser asintomáticas. La detección temprana es crucial, ya que muchos hombres pueden tener cáncer de próstata sin mostrar síntomas.

En casos avanzados, pueden aparecer síntomas extra prostáticos como dolores óseos y pérdida de peso, que son indicios de que la enfermedad está afectando otros órganos además de la próstata.

2. ¿Cómo podemos detectar el cáncer de próstata?

Para hombres mayores de cincuenta años, se recomienda un examen anual de la próstata que incluye un tacto rectal, una palpación de la próstata a través del ano. También se puede detectar mediante la medición del antígeno prostático (PSA) en la sangre. Es importante destacar que un nivel elevado de PSA no siempre indica cáncer de próstata, pero puede ser un indicador de la necesidad de exámenes adicionales.

3. ¿Solo los hombres mayores de 50 años necesitan preocuparse por el cáncer de próstata?

Es recomendable que las personas mayores de 50 años se realicen el tamizaje, debido a que el cáncer de próstata es más frecuente en los hombres mayores. Sin embargo, las personas de 40 años también pueden realizarse el examen si hay señales de alarma, como disminución en la fuerza y calibre del chorro al orinar o cualquier sintomatología urinaria.

4. **¿Qué es la prueba de PSA, cómo funciona y puede reemplazar la prueba de tacto?**

La prueba de PSA mide una glucoproteína en la sangre que puede indicar la presencia de cáncer de próstata, pero no reemplaza el tacto rectal. Ambos exámenes son complementarios y proporcionan información importante sobre la salud de la próstata.

5. **¿Cuál es el tratamiento para tratar el cáncer de próstata?**

En determinados casos, pueden ser necesarios diferentes tratamientos, como la prostatectomía radical, bloqueo hormonal, radioterapia o quimioterapia, dependiendo del estado, etapa y progresión del cáncer. Otros factores a considerar incluyen la etapa de la enfermedad, la edad del paciente, la histología y la extensión del cáncer, entre otros. Es crucial realizar varios exámenes para evaluar la gravedad y la progresión del cáncer.

6. **¿Qué se debe hacer para prevenir el cáncer de próstata?**

Aunque aún no existe una evidencia científica para prevenir el cáncer de próstata, mantener un estilo de vida saludable puede ayudar. Esto incluye evitar el sobrepeso, el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo. Además, es importante tener en cuenta factores como la herencia y la etnia, que pueden aumentar el riesgo de padecer la enfermedad.

Con una cobertura de más de 50 clínicas a nivel nacional, Profamilia hace un llamado a todos los hombres mayores de 50 años, o que presentan algún tipo de sintomatología, a realizarse el examen de próstata. Este examen contribuye a la prevención y desarrollo de enfermedades que pueden impactar significativamente en la calidad y desarrollo de vida.

Para agendar una cita de valoración comuníquese a la Línea Nacional: **300 912 4560** o a través del Chat Emilia: **318 531 0121**