

## **Mi Sexualidad, Mi Derecho: Una Plataforma digital Inclusiva para Personas con Discapacidad**

- Profamilia, la Liga Colombiana de Autismo y AsDown Colombia, unen esfuerzos y lanzan su página web “Mi Sexualidad, Mi Derecho”, la cual reúne información precisa, confiable y accesible sobre una amplia gama de temas relacionados con la salud sexual y reproductiva con un enfoque de discapacidad.
- Durante los últimos 12 años, este proyecto ha proporcionado información sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos (DSR) a personas con discapacidad y sus entornos. La iniciativa ha impactado a más de 400 personas.

**Bogotá, abril de 2024** – Con el objetivo de brindar información accesible y completa sobre salud sexual y reproductiva a personas con discapacidad y sus familias, Profamilia, la Liga Colombiana de Autismo y AsDown Colombia, lanzan su página web Mi Sexualidad Mi Derecho.

Este nuevo recurso en línea busca eliminar las barreras de acceso a la información y empoderar a las personas con discapacidad para tomar decisiones informadas sobre su vida sexual y reproductiva.

La página web reúne información precisa, confiable y actualizada sobre una amplia gama de temas relacionados con la salud sexual y reproductiva, incluyendo anticoncepción, diversidad sexual, Infecciones de Transmisión Sexual, Violencias Basadas en Género, aborto legal, entre otros. Además, la página ofrece diferentes recursos en múltiples formatos, incluyendo textos, videos, archivos descargables e infografías.

Además, encontrarán una variedad de cursos, como Educación Sexual Integral con perspectiva de discapacidad, dirigido a educadores, profesionales de la salud y trabajadores sociales. Asimismo, el curso de Salud, Derechos y Discapacidad, dirigido a profesionales de la salud, incluyendo profesionales de la salud, psicólogos, entre otros, diseñados para promover la inclusión y garantizar el acceso equitativo a la salud sexual y reproductiva para todas las personas, sin importar su condición.

Desde hace 12 años, las organizaciones se unieron en un proyecto con el objetivo de llevar información sobre Derechos Sexuales y Reproductivos (DSR) a personas con discapacidad y sus entornos. El resultado de este esfuerzo conjunto es la página web "Mi Sexualidad y mi Derecho", un espacio virtual donde se encuentran recursos accesibles y amigables.

"Creemos firmemente que la inclusión y la equidad son fundamentales para construir una sociedad más consciente, diversa y libre de cualquier tipo de violencia. Con esta iniciativa, buscamos avanzar, a través de la información y la educación, en la eliminación de las barreras que enfrentan las personas con discapacidad para el ejercicio pleno de sus Derechos Sexuales y Reproductivos." Marta Royo, Directora Ejecutiva de Profamilia.



### Un paso hacia la inclusión

El lanzamiento del sitio web "Mi Sexualidad, Mi Derecho" es un paso importante en la lucha por la igualdad y la inclusión en el ámbito de la salud, y conduce a la construcción de una sociedad más consciente y diversa. Las organizaciones esperan que esta iniciativa tenga un impacto positivo en la vida de miles de personas con discapacidad, y sus entornos, en todo el país.

Para Profamilia y las organizaciones aliadas, estas estrategias buscan combatir los estigmas y la discriminación que persisten en torno a la sexualidad de las personas con discapacidad, obstaculizando aún las decisiones libres e informadas de esta población.

La página web es accesible para personas con diferentes tipos de discapacidad, incluyendo visual, psicosocial y cognitiva. Puede conocer el sitio en: <https://misexualidadmiderecho.com/>

El lanzamiento de "Mi Sexualidad, Mi Derecho" es un paso importante hacia la construcción de una sociedad más inclusiva, donde las personas con discapacidad tengan pleno acceso a sus Derechos Sexuales y Reproductivos.

Profamilia, LICA y AsDown invitan a todas las personas con discapacidad, sus familias, amigos, profesionales de la salud y organizaciones a explorar la página web y aprovechar los recursos disponibles que permitirán una salud más digna para esta población.