

“El 81% de los colombianos temen que la pandemia en el país no sea controlada” – Profamilia

- Evitar asistir a eventos sociales, suspender viajes y usar tapabocas son cambios de comportamiento que aumentaron como una prioridad para los colombianos.
- En materia de sexual y salud reproductiva se incrementaron las necesidades insatisfechas y las barreras de acceso.
- En cuanto a la salud mental los encuestados reportaron, una vez levantada la cuarentena, sentirse más cansados sin motivo; sin esperanzas, con ansiedad o con baja autoestima.
- Las personas que tuvieron que salir durante el periodo de aislamiento, lo hicieron principalmente por ir a trabajar o buscar oportunidades de empleo; también para caminar y mitigar afectaciones de salud mental como la ansiedad o la depresión.

Bogotá. 3 de noviembre, 2020 – De acuerdo con el segundo informe del Estudio de Solidaridad 2020 realizado por Profamilia, a 8 de cada 10 colombianos les preocupa que la pandemia por Covid 19 no sea controlada en el país.

El informe, que parte de una encuesta realizada por la organización entre el 1 y el 11 de septiembre de 2020, periodo en el que inició el aislamiento selectivo decretado por el Gobierno Nacional, también evidencia un aumento en la implementación de medidas de autocuidado entre la población, con el objetivo de proteger su salud y la de la comunidad.

En este sentido, se reportaron cambios positivos en todas las medidas no farmacológicas para controlar el contagio del Covid-19: aumentó un **29%** el número de personas que evitaron a otras con síntomas asociados al virus (de 42% a 71%); creció en un **20%** la cantidad de personas que aseguraron haber suspendido viajes (de 47% al 67%). De igual manera, se registró un incremento de **11%** entre quienes evitaron salir a eventos sociales (de 73% a 84%) y en un **10%**, las personas que procuraron no usar el transporte público (de 62% a 72%).

Igualmente, se reportaron cambios significativos en los comportamientos relacionados con la higiene: creció en un **27%** el uso del tapabocas para salir a la calle (de 67% a 95%); en un **8%** aumentó la práctica del lavado de manos y el uso de desinfectantes (de 80% a 88%). El informe también destaca que se adoptaron nuevas medidas de protección como el cambio de ropa de regreso a casa (66%) y el lavado y la correcta desinfección de los artículos nuevos que se llevan al hogar (80%).

“Debemos sensibilizarnos como sociedad y demostrar nuestra mayor solidaridad ante las dificultades que vive un importante número de personas en Colombia. No debe ser una realidad ajena que quienes salen de sus hogares lo hacen por causas de fuerza mayor, como ir a trabajar, asistir a un servicio de salud por problemas de ansiedad o depresión y para buscar trabajo”, expresó Marta Royo, Directora Ejecutiva de Profamilia.

Y es que, según el informe, las afectaciones en la salud mental de las personas también aumentaron durante este periodo comparado con el inicio de la cuarentena: el **36%** de los encuestados afirmó sentirse cansado sin motivo, el **25%** desesperanzado, el **22%** aseguró sentirse poco valioso o inútil y el **19%**, tan triste que nada podía alegrarlo.

Por otro lado, cuando se indagó sobre la llegada de la vacuna contra el Covid 19 o algún tratamiento efectivo al país, el **79%** de los 1.735 encuestados expresó su temor de que esto no ocurra pronto, sumado a las preocupaciones asociadas al futuro económico de Colombia que comparte el **86%** de la muestra.

“Uno de los hallazgos más relevantes de este estudio es que las expectativas a mediano plazo de los colombianos siguen enfocadas en permanecer en casa. El estudio demostró que el **82%** de los encuestados está de acuerdo con que las niñas, niños y adolescentes continúen su proceso de educación desde sus hogares. De igual forma, el **86%** considera oportuno que los empleados elijan si trabajan en la oficina o en sus domicilios” agregó Royo. De hecho, el **82%** de la muestra está de acuerdo con que se prohíba la realización de eventos deportivos o culturales que tengan audiencia en vivo y el **95%** considera que el uso de tapabocas debe ser obligatorio en espacios públicos.

Por su parte, las necesidades en salud sexual y reproductiva aumentaron frente la anterior muestra, principalmente en lo relacionado con el acceso a consultas de ginecología que registraron un aumento del 9% al 21%; el acceso a métodos anticonceptivos, que pasó del 6% al 18%; y las consultas de anticoncepción del 3% al 14% en el país. Sin embargo, así como aumentaron las necesidades en salud sexual y reproductiva, también crecieron las barreras para acceder a los distintos servicios, puesto que algunas IPS suspendieron la atención; además hubo falta de información y las personas no sabían que los servicios estaban disponibles.

La encuesta se realizó en línea a través de la plataforma digital SurveyMonkey durante las dos primeras semanas de septiembre, y cuenta con una muestra de 1.735 personas que

viven en el país. Del total de encuestados, el **17%** hizo parte de la primera Encuesta de Solidaridad, que reveló la preocupación de los jóvenes frente al aislamiento.

Contacto:

Profamilia

Christian Jiménez

Coordinador de Comunicaciones

Teléfono: 3144566759

Mail:

Christian.jimenez@profamilia.org.co

Agencia

Julián Villabona Galarza

Senior Account Executive

Teléfono: 3004521219

Mail: julian.villabona@secnewgate.co