

Revisiones sistemáticas

Maestría en Gestión de Tecnologías - UMB

Ornella Moreno-Mattar

Categorías de la investigación

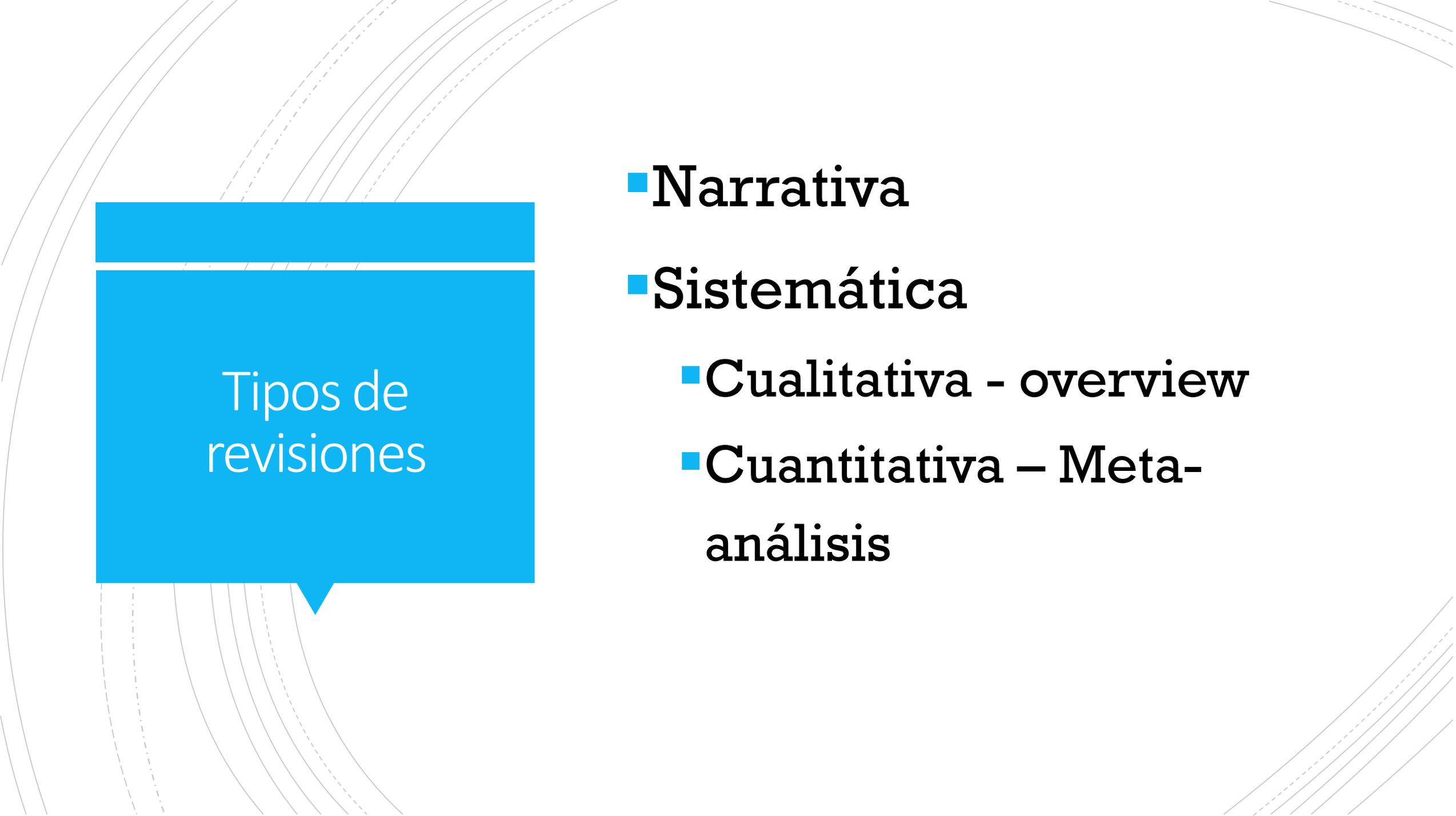
- Investigación primaria:
 - En humanidades: el estudio de todo lo que se creó durante o poco después de ocurrir un acontecimiento histórico. En algunos campos, como la historia clásica, la definición de una fuente primaria es mucho más vaga, ya que en muchos casos no hay fuentes contemporáneas exactas disponibles. Por lo tanto, los escritores que reportaron las obras de fuentes perdidas anteriormente son a menudo considerados como material de fuente primaria. Algunos ejemplos de fuentes primarias en las humanidades son artículos de revistas, memorias y obras de arte.

Categorías de la investigación

- **Investigación primaria:**
 - **En ciencias naturales:** la investigación principal es el estudio de los hallazgos originales derivados de cualquiera de los experimentos y teorías de otros científicos. Esta investigación, incluyendo laboratorio e informes de campo, se encuentra casi exclusivamente en revistas académicas.
 - **En ciencias sociales:** Si bien los mismos criterios que se aplican a la investigación primaria en las humanidades se aplican a las ciencias sociales, una nueva categoría -los datos numéricos obtenidos de la experimentación- es también considerada investigación primaria para los científicos sociales, incluyendo los datos estadísticos y las encuestas.

Categorías de la investigación

- **Investigación secundaria:** La investigación secundaria, a menudo publicada en libros y revistas académicas, consiste en el análisis de la información que ha sido originalmente presentada en una fuente primaria.
- **Investigación terciaria:** ofrece un resumen de las fuentes primarias y secundarias clave sobre un tema a fin de hacerlo accesible a un lector que es nuevo en el tema.

The background features several concentric, curved lines in shades of gray, some solid and some dashed, creating a sense of depth and movement. A blue speech bubble shape is positioned on the left side, containing the text 'Tipos de revisiones'.

Tipos de revisiones

- **Narrativa**
- **Sistemática**
 - **Cualitativa - overview**
 - **Cuantitativa – Meta-análisis**

Tipos de revisiones: narrativa

- **Revisión narrativa:** Las revisiones narrativas de la literatura son una síntesis narrativa y comprensiva de información publicada previamente. Pueden motivar una discusión, una idea de investigación, o aclarar algunos conceptos.
- **Este tipo de revisiones tiene dos debilidades:**
 - No hay norma sobre cómo conseguir los datos primarios, cómo integrar los resultados; lo que prima es el criterio subjetivo del revisor.
 - El revisor narrativo no sintetiza cuantitativa mente los datos hallados en las distintas publicaciones, por tanto, estas revisiones son muy susceptibles a imprecisiones y sesgos. En la revisión narrativa tanto la elección como el análisis de los estudios dependen del juicio del experto encargado de la revisión.

Tipos de revisiones: sistemática

- Una revisión sistemática de la literatura intenta "identificar, evaluar y sintetizar toda la evidencia empírica que cumple con criterios de elegibilidad preestablecidos para responder a una pregunta de investigación dada" (Cochrane, 2013)
- Meta-análisis: es una evaluación estadística de los datos extraídos de múltiples estudios o fuentes que intentan formular o responder la misma pregunta.

Antecedentes

Quando se enfrenta con cualquier pregunta, ser capaz de llevar a cabo una revisión sistemática robusta de la literatura es una habilidad importante para cualquier investigador, permitiendo la identificación de la literatura actual, sus limitaciones, calidad y proyecciones. Además de responder potencialmente a la pregunta, la información puede orientar la planificación y sugerencia del valor de nuevas investigaciones.

Antecedentes

Los esfuerzos experimentales significativos deben ser precedidos por una revisión comprensiva del tema de interés y exponer el mismo rigor que un experimento de laboratorio tanto en métodos cuantitativos como cualitativos.

Malas revisiones sistemáticas pueden equivocarse como cualquier otro estudio experimental, sin embargo, la planificación y ejecución meticulosa del diseño del estudio puede minimizar los factores comprometedores.

¿Por qué escribir una revisión sistemática?

- Como las investigaciones experimentales, la revisión de la literatura y la evaluación de datos previamente adquiridos se lleva a cabo para probar una hipótesis.
- Una pregunta vaga es probable que conduzca a una respuesta vaga. Por lo tanto, se puede aconsejar limitar la pregunta y objetivos de revisión en sincronía con una búsqueda sistemática limitada.

Pasos para realizar una revisión sistemática:

1. Definir la pregunta de investigación
2. Definir los criterios de inclusión y exclusión
3. Buscar los estudios
4. Seleccionar los estudios a incluir con base en los criterios predefinidos
5. Extraer los datos de los estudios incluidos
6. Evaluar los riesgos de sesgos de los estudios incluidos
7. Presentar resultados y evaluar la calidad de la evidencia

1. Definir la pregunta de investigación

- Formular una pregunta de investigación clara y bien definida de alcance apropiado.
- Definir su terminología.
- Encontrar comentarios existentes sobre su tema para informar el desarrollo de su pregunta de investigación, identificar brechas y confirmar que no está duplicando los esfuerzos de revisiones anteriores.
- Considerar el uso de la estrategia PICO para definir el alcance de la pregunta.

2. Definir los criterios de inclusión y exclusión

- Indicar claramente los criterios que utilizará para determinar si se incluirá o no un estudio en su búsqueda.
- Considerar las poblaciones estudiadas, el diseño del estudio, los tipos de intervención, los grupos de comparación, los resultados medidos.

3. Buscar los estudios

- Ejecutar las búsquedas en las bases de datos que haya identificado como relevantes para su tema.
- Trabajar con un bibliotecario para ayudarlo a diseñar estrategias de búsqueda completas en una gran variedad de bases de datos.
- Acercarse metodológicamente y con propósito a la literatura gris.
- Recopilar TODOS los registros recuperados de cada búsqueda en un gestor de referencia, como Endnote, y deduplique la biblioteca antes de la selección.

4. Seleccionar los estudios a incluir con base en los criterios predefinidos

- Comenzar con una selección de título/resumen para eliminar los estudios que claramente no están relacionados con su tema.
- Utilizar sus criterios de inclusión/exclusión para revisar el texto completo de los estudios.
- Se recomienda encarecidamente que dos revisores independientes examinen todos los estudios, resolviendo las áreas de desacuerdo por consenso.

5. Extraer los datos de los estudios incluidos

- Utilizar una hoja de cálculo o un software de revisión sistemática para extraer todos los datos relevantes de cada estudio incluido (MAVIS meta-análisis).
- Se recomienda que pilotee su herramienta de extracción de datos, para determinar si se deben incluir otros campos o si los campos existentes deben aclararse.

6. Evaluar los riesgos de sesgos de los estudios incluidos

- Use una herramienta de riesgo de sesgo (como la Herramienta [Cochrane RoB Tool](#)) para evaluar los sesgos potenciales de los estudios con respecto al diseño del estudio y otros factores.
- Puede adaptar las herramientas existentes para satisfacer mejor las necesidades de su revisión, dependiendo de los tipos de estudios incluidos.

7. Presentar resultados y evaluar la calidad de la evidencia

- Presentar claramente sus hallazgos, incluyendo una metodología detallada (como estrategias de búsqueda usadas, criterios de selección, etc.) para que su revisión pueda actualizarse fácilmente en el futuro con nuevos descubrimientos de investigación.
- Realizar un meta-análisis si los estudios lo permiten.
- Proporcionar recomendaciones para la práctica y la formulación de políticas si existe evidencia suficiente y de alta calidad, o orientaciones futuras para la investigación para llenar las lagunas existentes en el conocimiento o para fortalecer la evidencia.

Medline- PubMed

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
- <https://www.nlm.nih.gov/bsd/disted/mesh.html>
- <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/mas-sobre-guias/buscar-pubmed/>