



# Profamilia

Entendiendo las experiencias y prácticas resilientes de adolescentes y mujeres jóvenes durante la pandemia del COVID- 19 en Colombia.

17 Junio 2020.

# Contenido

1. Objetivos y metodología
2. Resultados
3. Entregables

# Objetivos y metodología

Software: SPSS and Nvivo.

## Objetivo general:

Evaluación de las necesidades, experiencias y prácticas resilientes de los adolescentes y las mujeres jóvenes durante la crisis del COVID-19 en Colombia, con el propósito de fundamentar las actividades de promoción y las principales respuestas de política con relevancia específica en las mujeres, los adolescentes y los jóvenes.

## Objetivos específicos:

1. Analizar los datos recogidos en la encuesta de población en curso "Estudio Solidaridad" sobre la situación de las mujeres, los adolescentes y los jóvenes durante la pandemia de COVID- 19.
2. Identificar las necesidades específicas de los adolescentes y mujeres jóvenes y documentar sus experiencias vividas durante la pandemia de COVID- 19.
3. Reconocer las prácticas resilientes que han utilizado adolescentes y mujeres jóvenes para atender sus necesidades durante la pandemia del COVID- 19 relacionadas con la garantía de sus derechos.

23

Adolescentes y mujeres jóvenes

7

Grupos objetivo

- Personas con discapacidad
- Migrantes
- Afrodescendientes
- Indígenas
- LGTBI
- Personas en áreas urbanas
- Personas con bajos ingresos

## Metodología propuesta:

Recopilar información sobre las experiencias vividas por los adolescentes y las mujeres jóvenes durante la pandemia del COVID-19, utilizando una guía de evaluación rápida:

1. Revisión de literatura
2. Análisis descriptivo de los datos del estudio  
Solidaridad de las respuestas de mujeres entre 18 y 29 años de edad
3. Entrevistas semiestructuradas.

9

Topics

- Salud mental
- Salud
- Salud sexual y reproductiva
- Seguridad alimentaria
- Medios de subsistencia
- Educación
- Violencia doméstica
- Migración
- Movilidad

# Resultados

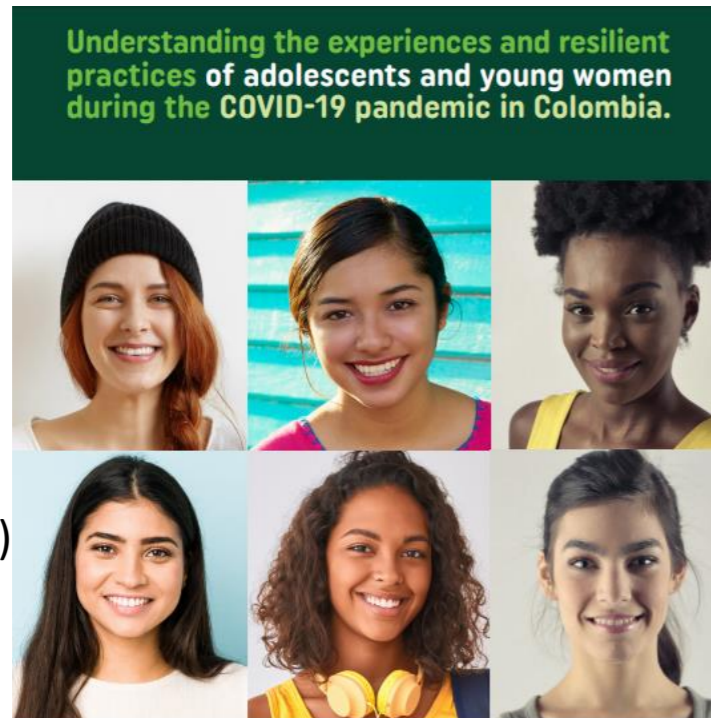
Tema	Desafío	Principales prácticas exitosas
Salud mental	Alteraciones en el estado de ánimo por el aislamiento y el encierro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicarse y hacer actividades en familia.</li> <li>- Acudir a programas de atención psicológica en línea (teléfono o chat <a href="http://www.porquequieroestarbien.com">www.porquequieroestarbien.com</a>).</li> <li>- Solicitar acompañamiento a través de redes y organizaciones comunitarias.</li> <li>- Dedicar tiempo a hobbies, apoyar las tareas del hogar y crianza hermanos.</li> </ul>
Educación	Dificultades en el acceso y calidad de la educación por la virtualización.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar plataformas virtuales (sitio web colegio, envío talleres y exámenes)</li> <li>- Usar medios tradicionales (cartillas impresas, llamadas telefónicas).</li> <li>- Acceder a redes públicas de internet.</li> </ul>
Seguridad alimentaria	Dificultades para comprar alimentos por aumento de precios y por la escasez de dinero	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acceder a auxilios y subsidios de alimentación.</li> <li>- Cultivar huertas e intercambiar semillas.</li> <li>- Reducir consumo de carnes y aumentar consumo de granos y verduras (cambio a una dieta menos grasa y mejor calidad)</li> </ul>
Migración	Desalojos e imposibilidad de pagar necesidades básicas por el desempleo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar auxilios disponibles del gobierno local (ONGs) y nacional.</li> <li>- Usar ayudas de las agencias humanitarias (ACNUR, USAID, OPS, GIFMM).</li> <li>- Usar servicios de proyectos de organizaciones privadas centrados en la atención de las personas migrantes y refugiadas.</li> </ul>
Medios de subsistencia	Pérdida de empleo formal o informal y dificultades para cubrir gastos de necesidades básicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acudir a la ayuda de familiares, redes de amigos o vecinos.</li> <li>- Solicitar auxilios de las autoridades locales o nacionales (Inscribirse por internet a las páginas del gobierno).</li> <li>- Consolidar fondos de emergencia comunitarios creados durante la pandemia (Ingreso Solidario para alimentación, acueducto, luz y vivienda).</li> <li>- Llegar a acuerdos de pago de arriendos.</li> </ul>

# Resultados

Tema	Desafío	Principales prácticas exitosas
Salud	Interrupción servicios de salud y limitado servicio de urgencias médicas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Autocuidado y observación frecuente de signo de alerta en el cuerpo.</li> <li>- Usar servicios disponibles de telemedicina (llamadas telefónicas, What's App y medios virtuales).</li> <li>- Usar servicios de medicina domiciliaria.</li> <li>- Usar plantas medicinales y otros saberes de la medicina tradicional.</li> </ul>
Salud Sexual y Reproductiva	Dificultades para acceder a productos (métodos anticonceptivos o insumos de salud menstrea)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acudir a redes o grupos de apoyo en temas de salud sexual y reproductiva.</li> <li>- Acudir a los proyectos de organizaciones privadas especializados en salud sexual y reproductiva (Profamilia).</li> <li>- Autocuidado y observación frecuente de signo de alerta en el cuerpo.</li> <li>- Usar servicios disponibles de telemedicina (llamadas telefónicas, What's App y medios virtuales).</li> </ul>
Seguridad y protección	Aumento de situaciones de inseguridad y menor cantidad de personas en las calles.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contribuir con la vigilancia a nivel del barrio.</li> <li>- Apoyarse entre vecinos para atender cualquier amenaza a la seguridad.</li> <li>- Desarrollar redes de acompañamiento por What's App para atender situaciones de discriminación y violencia.</li> </ul>
Movilidad	Riesgos al salir por el contagio del COVID- 19 o por situaciones de inseguridad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar medios alternativos de transporte (Bicicleta, patineta y caminar)</li> <li>- Salir con las medidas de protección acatando las restricciones y los decretos locales; así como apoyar adherencia a las medidas para controlar el virus con sus pares, familiares, amigos y vecinos.</li> </ul>
Convivencia en el hogar	Problemas en la comunicación y trato entre los miembros del hogar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acudir al diálogo y a actividades que unan a la familia.</li> <li>- Redistribuir las cargas de cuidado en el hogar.</li> <li>- Definir responsabilidades e involucrar a todos los miembros del hogar.</li> </ul>

# Entregables

2



Understanding the experiences and resilient practices of adolescents and young women during the COVID-19 pandemic in Colombia.



Informes  
(versión larga y corta)

4



Historias de vida

1



Policy Brief

## 1. Mensaje clave

La emergencia provocada por la expansión del COVID-19 ha evidenciado la falta de información sobre la situación de las mujeres y las personas jóvenes, así como sobre la desigualdad de género en la forma que las medidas económicas, sociales y sanitarias afectan a las personas. Es urgente amplificar las realidades que viven las mujeres y los jóvenes, con el fin de que se incluya su atención en las respuestas institucionales contra la pandemia.

La salud mental, la educación y la seguridad alimentaria concentran la mayoría de los desafíos que han experimentado las personas jóvenes durante la pandemia y como consecuencia de las medidas de aislamiento físico que han sobrevenido.

A pesar de las adversidades que supone la pandemia y las medidas adoptadas por las autoridades, las personas jóvenes, sus familias y comunidades han procurado estrategias de ayuda y solidaridad para mitigar los impactos de la coyuntura.

Las recomendaciones para las autoridades locales y nacionales parten del reconocimiento de los derechos humanos y los objetivos de desarrollo sostenible como los faros orientadores de las medidas que se deben adoptar en materia de salud mental, educación, seguridad alimentaria, migración, medios de subsistencia, salud, sexualidad y reproducción, seguridad y protección, movilidad, convivencia en el hogar y uniones tempranas, temáticas indagadas y abordadas por los participantes de la investigación.

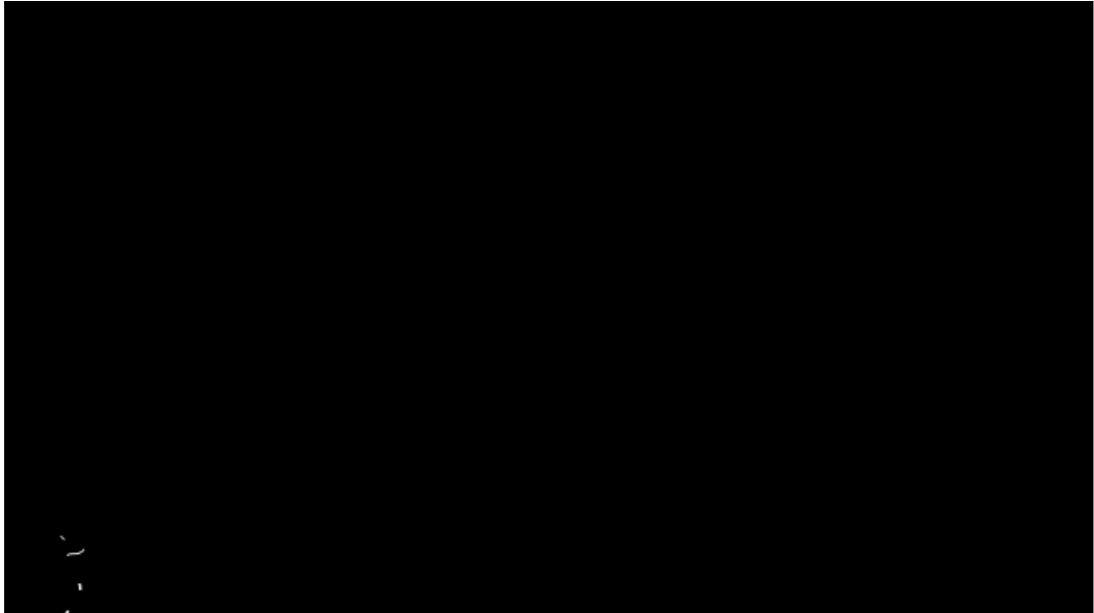
Los participantes formularon propuestas y consejos para otros jóvenes y comunidades, sobre los mecanismos de adaptación que les ha funcionado para hacer frente a los retos que impone la pandemia.

Puedes consultar el texto de nuestra evaluación rápida "Entendiendo las experiencias y prácticas resilientes de adolescentes y mujeres jóvenes durante la pandemia del COVID-19".

# Entregables

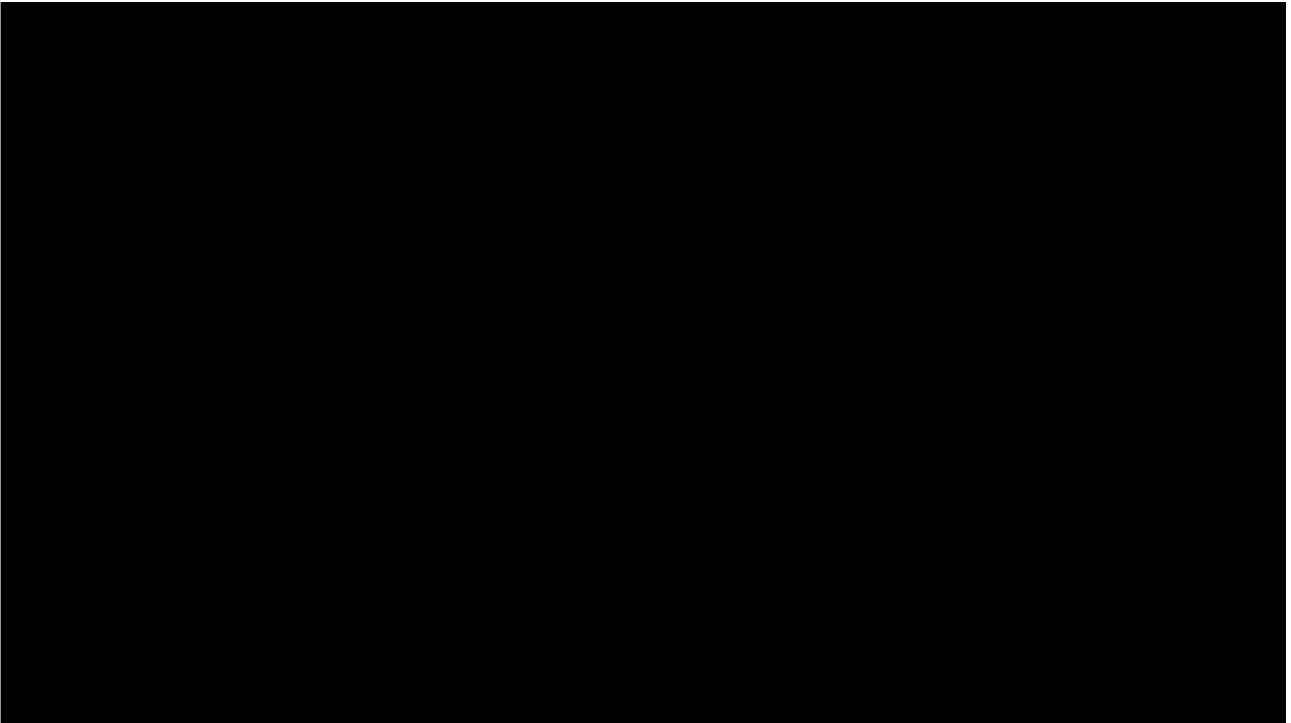
8

Videos



12

Audio recordings





**Profamilia**

**iThanks!**