

1er Encuentro Nacional de investigadores en Salud Femenina

PO-16

Necesidades y uso de servicios en salud mental de mujeres migrantes y refugiadas venezolanas en Colombia.

Camila Alexandra Vera Gil y Angela Cifuentes Avellaneda
Dirección de Investigaciones, Asociación Profamilia.

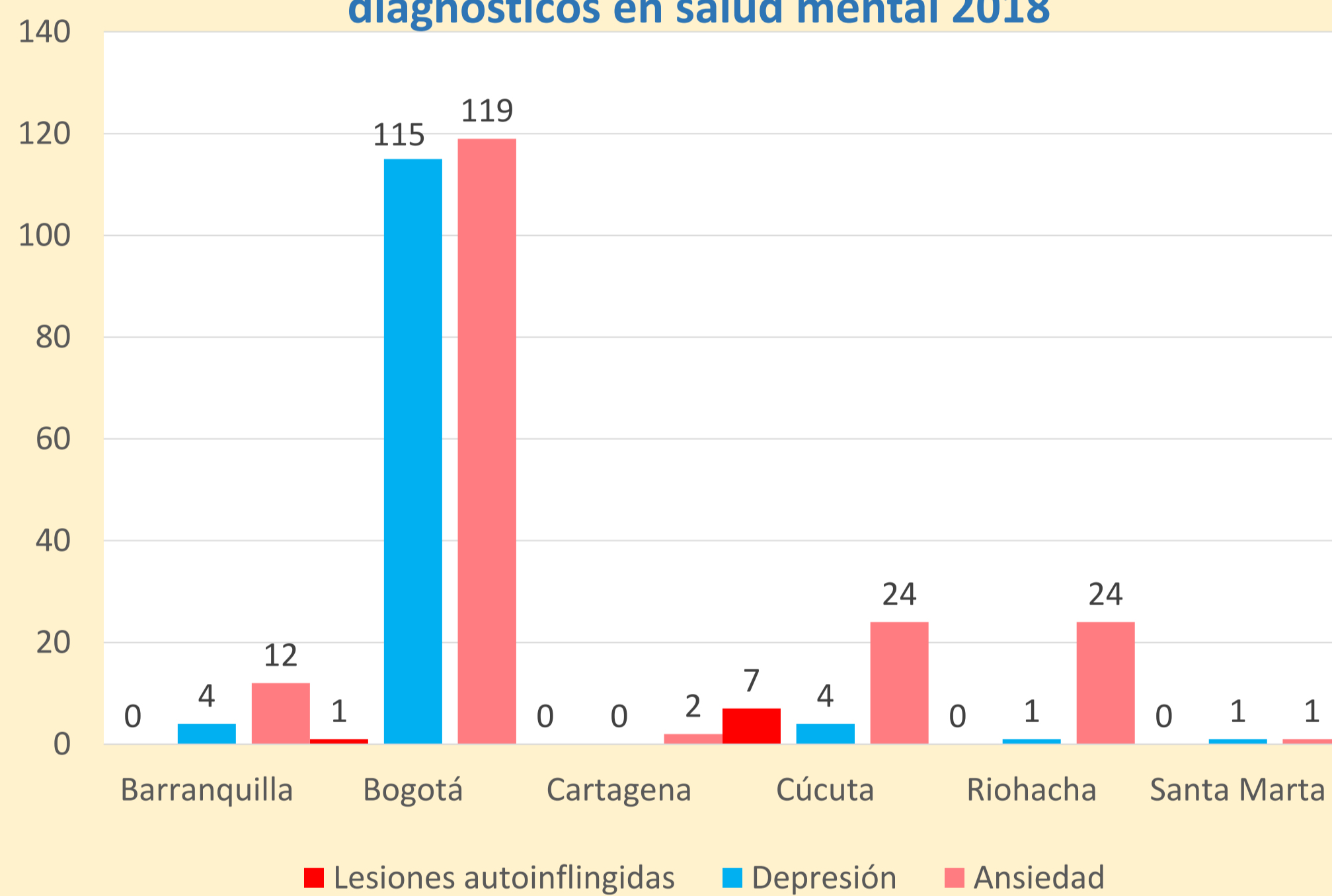
Antecedentes, justificación y objetivo:

La OMS reconoció la migración como un determinante de la salud que conlleva una alta prevalencia de enfermedades mentales. Sin embargo, la literatura científica sobre la afectación de la salud mental en contextos migratorios es escasa. Esta investigación exploró las percepciones de mujeres migrantes sobre sus necesidades en salud mental y las contrastó con el uso efectivo de servicios por diagnósticos relacionados con la salud mental.

Métodos:

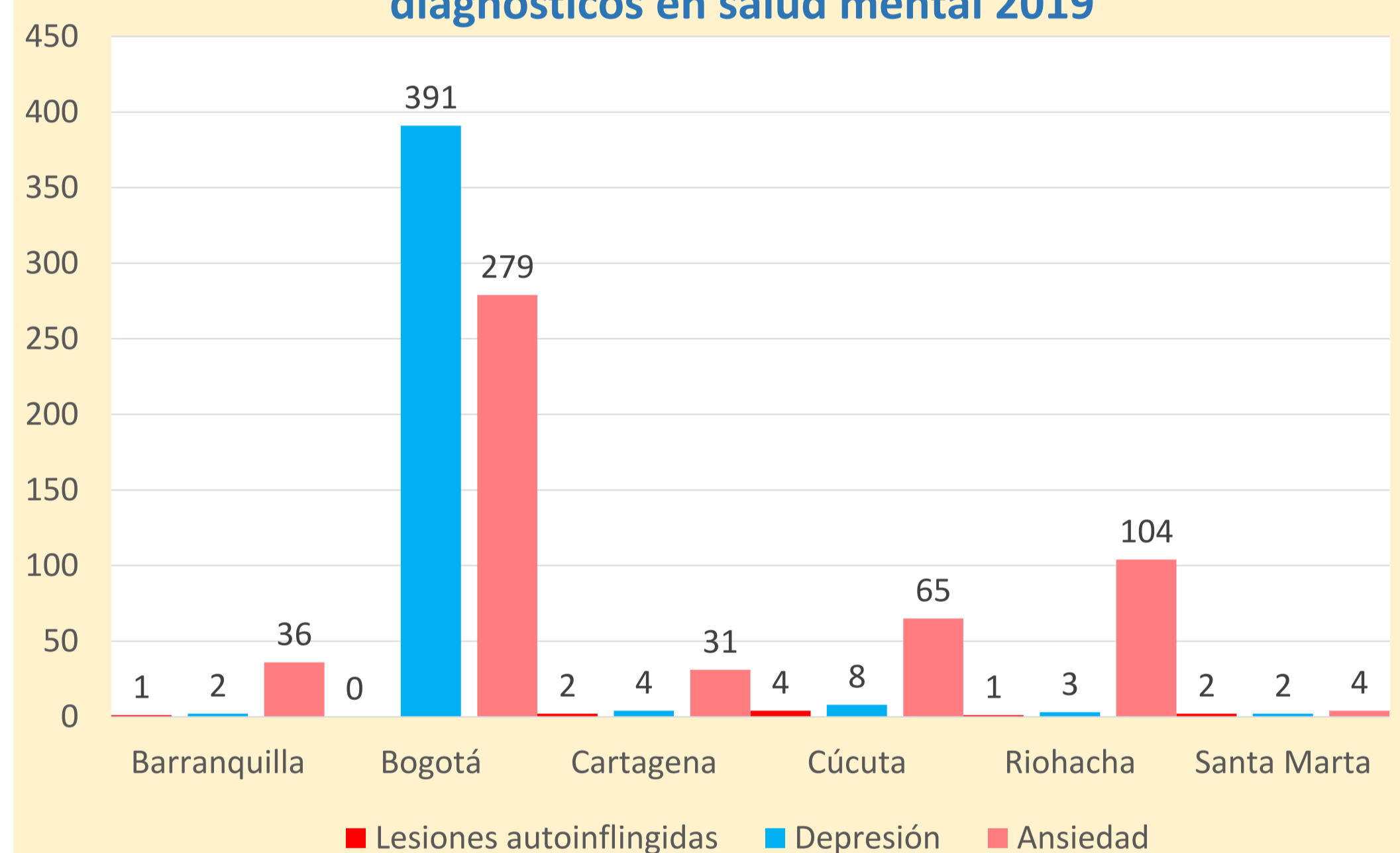
Estudio mixto: en el componente cualitativo se analizaron seis grupos focales con mujeres migrantes; el análisis cuantitativo se centró en los datos obtenidos del cubo RIPS del Sistema Integrado de Información para la Protección Social (SISPRO) sobre la demanda de servicios en diagnósticos asociados con la salud mental (lesiones autoinfligidas, depresión y ansiedad) por parte de mujeres migrantes. Este estudio se realizó en seis ciudades: Cartagena, Barranquilla, Riohacha, Santa Marta, Cúcuta y Bogotá.

Número de mujeres migrantes atendidas por diagnósticos en salud mental 2018



Fuente: Cubo RIPS Circular 029 MSPS

Número de mujeres migrantes atendidas por diagnósticos en salud mental 2019



Fuente: Cubo RIPS Circular 029 MSPS

Resultados:

- ❖ Las mujeres migrantes y refugiadas experimentan múltiples necesidades de atención en salud mental, no obstante, existen un bajo uso de servicios por barreras en el acceso y por la prioridad que le dan a las afectaciones de su salud física.
- ❖ Las necesidades que reconocen las mujeres en salud mental están asociadas principalmente a episodios de ansiedad, estrés o depresión.
- ❖ La separación familiar, la ausencia de medios de supervivencia, el estatus de migrantes irregulares, las barreras de acceso al sistema de salud y las actitudes de discriminación, constituyen las principales causas del deterioro de la salud mental de las personas migrantes entrevistadas
- ❖ Las mujeres migrantes y refugiadas están haciendo más uso de los servicios en salud mental en comparación con los hombres migrantes y refugiados.

Discusión y conclusiones:

- ✓ La migración afecta de la salud mental de las mujeres de forma diferencial, en particular, cuando no se garantizan formas dignas y seguras de tránsito y supervivencia.
- ✓ La exposición a situaciones de discriminación y xenofobia, así como las necesidades básicas insatisfechas y la ausencia de información son factores estresores que incrementan los riesgos y empeoran salud mental de las mujeres .
- ✓ Mejorar la atención primaria en salud mental como estrategia de promoción y prevención a nivel comunitario. Teniendo en cuenta un enfoque diferencial e interseccional que acoja las necesidades, circunstancias e identidades de las personas.
- ✓ Durante la migración la salud mental llega a ser una dimensión invisibilizada por los que migran y por los mismos sistemas de salud.
- ✓ El estigma, las barreras de acceso y las dificultades en el registro de la enfermedad hacen que resulte muy difícil conocer sus efectos sobre la población.

Referencias:

1. OIM. Informe Regional sobre Determinantes de la Salud de las Personas Migrantes Retornadas o en Tránsito y sus Familias en Centroamérica
2. Migración Colombia. Total de Venezolanos en Colombia corte a 31 de octubre de 2019 [Internet]. Bogotá D.C.; 2019.
3. MSPS. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 [Internet]. Bogotá D.C.: Ministerio de Salud y Protección Social COLCIENCIAS; 2018.
4. Achotegui J. La salud mental de los inmigrantes en el siglo XXI. *Mente&Cerebro* [Internet]. 2016;10.

Agradecimientos: Este proyecto fue financiado por la Oficina de los Estados Unidos de Asistencia para Desastres en el Extranjero (OFDA)

Contactos:

Camila Vera: camila.vera@Profamilia.org.co

Angela Cifuentes: Angela.Cifuentes@Profamilia.org.co