

Entendiendo las necesidades, experiencias y prácticas resilientes de adolescentes y mujeres jóvenes durante la cuarentena del COVID-19.

Instrumento para la realización de entrevistas a adolescentes.

<p>Fecha:</p> <p>Hora de inicio: _____</p> <p>Hora de finalización: _____</p>	<p>Facilitador/a:</p> <p>Lugar de realización de la entrevista</p>	
<p>Nombre entrevistada/o</p>		
<p>Preguntas</p>	<p>Comentarios del/la facilitador/a</p>	
<p>Antes de iniciar con las secciones de las preguntas me gustaría que me contaras</p> <p>¿Cuántos años tienes?</p> <p>¿En qué ciudad vives?</p> <p>¿Con quién vives?</p> <p>¿De las personas con las que vives quién se encarga de los gastos del hogar?</p> <p>¿Qué es lo que más te gusta hacer?</p> <p>¿Sabes qué es el coronavirus? ¿Sabes qué es la cuarentena? Si no sabes estos conceptos explíquelos de manera corta y sencilla. Son claves en toda la entrevista.</p>		
<p>Sección 1. Salud mental. Para empezar, quiero hacerte las siguientes preguntas:</p>		
<p>1.1 Desafíos:</p> <p>a. ¿la cuarentena te ha hecho sentir diferente? Indague por: nervios, estrés, depresión, cansancio, ansiedad, tristeza, aburrimiento, enojo, pereza. Respuesta afirmativa: ¿qué es lo que más te genera esa sensación? ¿Por qué crees que pasa? Respuesta negativa: ¿Por qué crees que no ha cambiado?</p> <p>1.2 Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Qué has hecho durante la cuarentena para sentirte mejor en esos momentos donde tu estado de ánimo no han estado tan bien?</p> <p>1.3. Recomendaciones:</p> <p>¿Qué propondrías para mejorar el estado de ánimo de las personas de tu edad durante la cuarentena?</p>		

<p>Sección 2. Autonomía, toma de decisiones y movilidad. A continuación hablaremos sobre cómo has hecho para transportarte o tomar ciertas decisiones durante la cuarentena</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿Has tenido alguna necesidad para transportarse durante los últimos meses? Si las ha tenido ¿cuáles y qué dificultades has enfrentado?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Cómo has solucionado tus necesidades de transporte?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué ideas se te ocurren para resolver las necesidades en movilidad o transporte durante la cuarentena?</p>	
<p>Sección 3. Acceso a servicios de educación y salud. En este punto hablaremos sobre el acceso que has tenido a educación y salud.</p>	
<p>3.1 Desafíos en educación</p> <p>a. ¿Antes de la cuarentena estabas estudiando? Si la respuesta es afirmativa ¿Sigues estudiando? ¿Cómo? (guías, medios tecnológicos)</p> <p>Prácticas exitosas</p> <p>a. ¿Qué crees que ha funcionado para resolver tus necesidades en educación durante la cuarentena?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>b. ¿Qué propones para mejorar la calidad y el acceso a la educación de los adolescentes durante la cuarentena?</p> <p>3.2. Desafíos en salud:</p> <p>a. ¿Has tenido alguna necesidad en salud durante la cuarentena? ¿Cuál? ¿La pudiste atender? En caso de que no ¿Por qué no fuiste atendido? En caso de que sí ¿Cómo le fue?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Qué crees que te ha funcionado para resolver tus necesidades de Salud durante la cuarentena?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué crees que ayudaría a mejorar los servicios de salud para los adolescentes durante la cuarentena?</p>	
<p>Sección 4. Salud Sexual y Salud Reproductiva – Derechos Sexuales y Reproductivos. Ahora hablaremos sobre tus derechos y tu salud sexual y reproductiva. Si no sabes qué es esto me puedes preguntar y te explico.</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿Por la cuarentena has tenido alguna dificultad para acceder a métodos anticonceptivos o consultas ginecológicas?</p>	

<p>b. ¿Por la cuarentena has experimentado alguna dificultad para acceder a productos de higiene menstrual: toallas higiénicas, tampones, copas menstruales, etc?</p> <p>c. ¿En la cuarentena has tenido alguna dificultad para expresar tu identidad de género u orientación sexual? (libertad para elegir cómo vestirse, cómo hablar o actuar o lo que te gusta)</p> <p>d. ¿Durante la cuarentena has tenido alguna dificultad para decidir sobre tus relaciones sexuales?</p> <p>e. ¿Has tenido dificultades para tomar decisiones sobre tu sexualidad en este momento? ¿cuáles?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Cómo has resuelto las anteriores necesidades durante la cuarentena?</p> <p>b. ¿Qué te ha facilitado tomar tus decisiones respecto a tu sexualidad?</p> <p>7.3 Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué propones para atender mejor las anteriores necesidades durante la cuarentena?</p> <p>a. ¿Qué crees que facilitaría la toma de decisiones sobre la sexualidad en los adolescentes?</p>	
<p>Sección 5. Convivencia en el hogar. Ahora te preguntaré sobre situaciones que se pueden presentar en las casas. Recuerda que tu información no será compartida con nadie más y que si no deseas contestar alguna pregunta puedes hacerlo.</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. Durante la cuarentena ¿crees que tu casa es un lugar seguro?</p> <p>b. ¿Crees que durante la cuarentena las personas de tu hogar han tenido un cambio en su comportamiento? ¿Por qué?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Cuándo han tenido discusiones en tu casa cómo han podido solucionarlas?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué ideas se te ocurren para mejorar la convivencia en tu casa?</p>	
<p>Sección 6. Uniones tempranas. Ahora te preguntaré sobre situaciones de matrimonios u uniones de personas de tu edad</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿Conoces alguna persona de tu edad que durante la cuarentena se haya casado o se haya ido a vivir en pareja?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>b. ¿Qué propones para prevenir los matrimonios o uniones a edades tempranas?</p>	
<p>Sección 7. Medios de subsistencia. Ahora, pasaremos a hablar de tus necesidades básicas</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿En este momento tu familia ha tenido dificultades para pagar servicios públicos como agua, luz, teléfono, arriendo, comida, educación? Cuéntanos más sobre esto.</p>	

<p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Existe algo que haya ayudado en tu casa a resolver las necesidades económicas?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>¿Qué te gustaría que mejorara en tu casa para facilitar el pago o acceso a necesidades básicas?</p>	
<p>Sección 8. Seguridad Alimentaria. Muy bien, ahora hablemos sobre la comida y sobre cómo ha cambiado tu alimentación y la de tu familia durante la cuarentena</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. Durante la cuarentena ¿ha cambiado en algo tu alimentación? ¿cómo? ¿Por qué?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Has podido comer frutas, verduras, leche y carne en estos últimos días?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué te gustaría que mejorara en la alimentación de tu casa?</p>	
<p>Sección 9. Seguridad y protección. Gracias por compartir esas respuestas. En este momento pasaremos a hablar sobre la seguridad de tu barrio:</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿Durante la cuarentena crees que tu barrio es igual de seguro que antes? ¿Por qué?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Qué has visto que funcione en tu barrio para que sea seguro?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué te gustaría que pasara en el barrio para mejorar la seguridad durante la cuarentena?</p>	
<p>Sección 10. Migración. En este punto hablaremos sobre la situación de las personas migrantes en Colombia</p>	
<p>Desafíos:</p> <p>a. ¿Consideras que la cuarentena ha afectado más a la población migrante? ¿En qué aspectos?</p> <p>Prácticas exitosas:</p> <p>a. ¿Qué consideras que ha funcionado para resolver las necesidades de los migrantes durante la cuarentena?</p> <p>Recomendaciones:</p> <p>a. ¿Qué propones para mejorar las condiciones de las personas migrantes durante la cuarentena?</p>	
<p>Cierre:</p>	

Nos gustaría saber si hay algo más en lo que la cuarentena te haya afectado o te haya generado alguna dificultad.

¿Tienes alguna pregunta o comentario que quieras hacer?

Queremos agradecerte por tu tiempo y disposición.