

## El VIH es Asunto de Todos

### Preguntas y Respuestas.

#### 1. ¿VIH/SIDA es considerado una pandemia?

Si. El VIH/SIDA es una pandemia con aproximadamente 37,9 millones de personas infectadas en el mundo. (WHO, 2019).

#### 2. ¿En los últimos años el número de nuevas infecciones en Colombia con el uso de preservativos se ha reducido?

En Colombia se han reportado un total de 133.440 casos de VIH en el periodo 1985 – 2017, de los cuales 12.778 fueron durante el último año (2017) con un incremento del 13% respecto al año 2016.

#### 3. ¿Cuáles son los grupos de edad con mayor riesgo de contraer VIH?

Los grupos de edad con mayor riesgo son los de 25 a 29 años, seguidos de 20 a 24 años y de 30 a 34 años, con un 17.5%, 15.3% y 15% respectivamente. De igual manera, durante el 2017, el porcentaje de los casos notificados pertenecientes a grupos clave fueron del 37.5% vs el 62.5% de otras poblaciones.

Estos grupos clave incluyen: HSH, mujeres en situación de prostitución, mujeres trans, personas privadas de la libertad, habitantes en situación de calle y personas que se inyectan drogas.

#### 4. ¿Cuál es la proporción nacional de incidencia por VIH?

La proporción nacional de incidencia por VIH/SIDA x 100.000 habitantes, para el 2017, fue de 25.7% siendo superada por 10 departamentos y el Distrito Capital.

#### 5. ¿Qué personas tienen mayor riesgo sustancial?

- Cuando no se tiene VIH y la pareja es positiva (una pareja serodiscordante). Cuando la persona con VIH no tiene Carga Viral indetectable.
- En poblaciones con alta incidencia de VIH (2 a 3 por 100 personas año).
- Uso inconsistente del condón.
- Personas que usan o se inyectan drogas.
- En casos de violencia sexual.

#### 6. La ONU/SIDA: Creó el programa de prevención combinada que incluye tres campos de acción para la prevención de la enfermedad: estrategias de prevención biomédica; estrategias de prevención enfocadas en el comportamiento de la persona y estrategias de prevención estructurales (instituciones, cultura y sociedad):

- Prueba de VIH y consejería (gestión de riesgo; adherencia)
- Tamizaje y manejo de ITS
- Condonos y lubricantes
- Otras ITS (VPH)

#### 7. ¿Los países han implementado estrategias de prevención diferentes al uso de preservativos?

Pocos países están realmente implementando estrategias de prevención combinada: Biomédica, Comportamental y Estructural que incluyen la PrEP.

**8. ¿Qué es la PrEP?**

PrEP es una opción para la prevención del VIH que consiste en tomar una pastilla cada día. PrEP son las siglas en inglés de (*Pre-Exposure Prophylaxis*), Profilaxis Pre-Exposición al VIH, puede elevar el nivel de protección contra el VIH y es aún más eficaz cuando se combina con el uso de condones y otras formas de prevención.

**9. ¿Cómo se debe manejar la PrEP?**

La PrEP oral, debe ser ofrecida como una opción adicional de prevención a las personas con riesgo significativo de infección por el VIH, como parte de los abordajes de prevención combinada. Es un medicamento de toma diaria.

**10. ¿Cuáles son las condiciones para prescribir la PrEP?**

- Ser VIH negativo
- No tener sospecha de infección aguda
- Estar en substancial riesgo de adquirir la infección
- No contraindicaciones para la PrEP, determinadas por el médico
- Estar de acuerdo con el uso de PrEP incluyendo prueba periódica para VIH

**11. ¿Tiene efectos secundarios?**

Muchas personas no tienen efectos secundarios al tomar la PrEP. Otros pueden tener efectos como la intolerancia gastrointestinal (Náuseas, dolor abdominal, diarrea o vómitos), flatulencia, dolor de cabeza, alteración del sueño y erupción cutánea, pero estos son leves y suelen desaparecer después de un tiempo, sin embargo es importante hablar con el médico si los síntomas persisten.

Es importante tomar la PrEP todos los días, si no se hace, no funcionará igual. También necesitarán revisiones periódicas del médico mientras estén en el tratamiento.

**12. ¿Dónde se puede iniciar este tratamiento?**

En las clínicas de Profamilia ubicadas en Bogotá, Medellín, Cali y Barraquilla.

**13. ¿Qué va a pasar con las mujeres y hombres que mantienen relaciones de alto riesgo y que no toman el tratamiento PrEP?**

Dentro de las estrategias de Profamilia para la prevención del VIH, está la realización de campañas y la prueba rápida de detección. El hecho de estar periódicamente realizándose esta prueba no reemplaza la importancia de acceder a otros métodos para prevenir el VIH.