

04 de febrero – Día Mundial Contra el Cáncer

¿Cómo están los colombianos en detección temprana del cáncer?

- *En Colombia el nivel de conocimiento y práctica de la citología es mayor entre las mujeres del régimen contributivo frente a las del régimen subsidiado.*
- *El 87.6 % de los hombres de 50 a 59 años conoce el examen de tacto rectal, pero solamente el 34.6 % se lo ha realizado.*
- *Las mujeres residentes en zonas rurales y con menor nivel educativo lideran el grupo de quienes nunca se han hecho la citología.*
- *El cáncer de próstata ocupa el primer lugar en incidencia por cáncer en la población masculina.*

El cáncer es un problema de salud pública dada su magnitud, impacto económico y social. En Colombia, los tipos de cáncer que se diagnostican con frecuencia entre las mujeres son: cáncer de mama, cáncer de cuello uterino, colon, recto, estómago y tiroides; en hombres, los principales tipos de cáncer son: próstata, estómago, pulmón, colon y recto.

De acuerdo con lo anterior, en el Día Mundial Contra el Cáncer, Profamilia hace un llamado a la prevención, al diagnóstico y a la detección temprana para un tratamiento oportuno, así mismo, trae a colación los resultados en detección temprana de cáncer de cuello uterino y cáncer de mama en mujeres; cáncer de próstata en hombres; cáncer de colon y recto en ambos, cifras de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud – ENDS 2015.

Citología Cervicouterina

El 9.1 % de las mujeres en Colombia que se realizaron la citología reclamaron los resultados, de este porcentaje 3,8 % reportó que fue normal y 5.5 % presentó anomalías en el examen, específicamente las mujeres en edades de 21 a 24 años.

Por departamentos, la práctica de la citología es menor en Vaupés 64.0 % y Guainía 77.1 con porcentajes menores al 80 por ciento. Seguido de Chocó 81.0 %, Amazonas 84.5 %, Vichada 86.4 %, La Guajira 86.8 % y Magdalena 87.6 %.

Virus del Papiloma Humano (VPH)

La ENDS 2015 encontró que el 90.3 % de las mujeres y 81.5 % de los hombres, entre 13 a 49 años conocen el VPH, los riesgos físicos y la vía de contagio.

Por otra parte, el 40.4 % de las mujeres de 13 a 69 años conoce las pruebas que diagnostican el VPH. Por departamentos, el menor conocimiento se presenta en la zona de Orinoquía y Amazonas y es mayor en Bogotá.

Detección Temprana de Cáncer de Mama

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) el cáncer de seno cobra alrededor de 2.600 muertes en mujeres en Colombia. La ENDS 2015 reveló que el 93,9 % de las mujeres encuestadas de 21 a 69 años conoce sobre el autoexamen de seno, de ellas el 71,8 % manifestó el habérselo practicado. Del porcentaje que se practicaron el autoexamen de seno, el 37,7 % lo hace cada mes y el 41,9 % lo hace en cualquier momento.

Los departamentos con mayor porcentaje de práctica son Huila (85 %), Quindío (81,5 %), Bogotá (79,5 %) y Risaralda (77,9 %).

Mamografía

La ENDS 2015 muestra el incremento significativo en la práctica de la mamografía en las mujeres colombianas. De acuerdo con lo anterior, para las mujeres entre los 40 a 49 años el porcentaje fue de 25.0 % y para aquellas entre los 50 a 69 años, fue de 62.5 %. La práctica de la mamografía se incrementa con la edad, el nivel de educación y el quintil de riqueza.

Los departamentos con mayores porcentajes de mujeres que se realizaron la mamografía fueron: San Andrés 62.8 %, Bogotá 57.8 %, Cundinamarca 56.3 %, Quindío 55.7 %, Antioquia 52.9 % y Valle 53.2 %.

Detección temprana de cáncer de próstata

En Colombia, el cáncer de próstata ocupa el primer lugar en incidencia por cáncer en la población masculina. El Antígeno prostático es actualmente la principal prueba para la detección temprana del cáncer de próstata en combinación con el tacto rectal.

De acuerdo con la ENDS 2015, el 87.6 % de los hombres de 50 a 69 años conoce el examen del tacto rectal, pero solamente el 34.6 % se lo ha realizado.

De igual forma, es mayor el conocimiento del examen y realización del mismo en los hombres de Bogotá 43.1 % y menor en los hombres de Orinoquía y Amazonía 23.8 %.

Detección temprana de cáncer de colon y recto

La mejor estrategia para la detección temprana de cáncer colorrectal, es la prueba de sangre oculta en materia fecal. Al respecto, se encontró que el 24,9 % de las mujeres entre 50 a 69 años dijo conocer sobre el examen, pero solo 8,6 % manifestó habérselo practicado. Esta práctica

aumenta con el nivel de educación y el quintil de riqueza y es mayor en mujeres de zona urbana, residentes en la ciudad de Bogotá y región Pacífica.

Por su parte, el 30.7 % de los hombres entre 50 a 59 años, dijo conocer el examen de sangre oculta en materia fecal, 7.1 % manifestó habérselo realizado. En hombres el conocimiento de este examen, se incrementa con el quintil de riqueza, y es mayor en Bogotá y la región Atlántica.

En Profamilia existe un programa especial para la detección temprana del cáncer de seno, cuello uterino y ovario en mujeres; y en hombres cáncer de próstata, pene y testículo. En cualquiera de nuestras 32 clínicas a nivel nacional pueden encontrar información, servicios médicos y diagnósticos para el cuidado del cuerpo.

Para mayor información

Paola Alape

Analista de Comunicaciones de Profamilia

Tel. 3390900 ext. 112

Cel. 311 2754275