



Preocupaciones de los **JÓVENES BOGOTANOS**

en relación con su

SEXUALIDAD

ANÁLISIS

a partir de **SEXPERTO**



Objetivos

El objetivo principal de esta investigación fue explorar la naturaleza, focos e intereses de las preguntas registradas en la plataforma Sexperto.co, con el propósito de establecer las preocupaciones de los jóvenes bogotanos en relación con su sexualidad. Esto fue posible a través de dos objetivos específicos: i) Identificar las palabras más frecuentes y sus conexiones (Asociaciones y redes de palabras); y ii) identificar los principales intereses de los jóvenes Bogotanos frente a la vivencia de su sexualidad (Sexperto.co) y discutir los hallazgos con literatura existente.

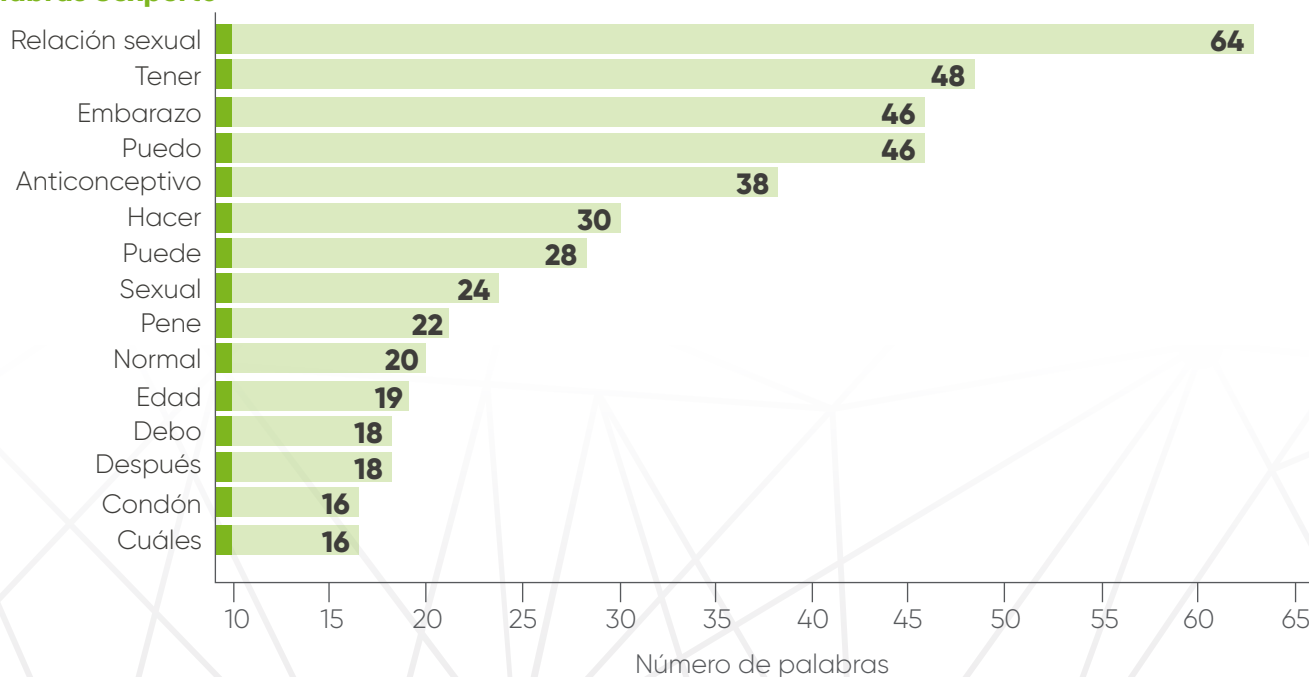


Resultados

- En primer lugar, los adolescentes y jóvenes que están consultando **Sexperto.co** tienen dudas y requieren información sobre cómo tener relaciones sexuales, comportamientos sexuales y cómo lograr que sea placentero, exitoso y seguro. Por otro lado, al identificar las relaciones entre palabras, se hace evidente que aquellas vinculadas a la relación sexual y la sexualidad, existe al parecer un alto grado de ansiedades y angustias entre los jóvenes Bogotanos.

¿Qué preguntan más los **JÓVENES BOGOTANOS**?

Palabras Sexperto





Las ansiedades y angustias en general están relacionadas sobre las **relaciones sexuales y cómo lograr que sean placenteras y seguras.**



Existe una notable ansiedad en torno a estar seguros **sobre qué es normal y qué no tanto en la sexualidad.**



Sobre la anticoncepción: se preguntan **¿cómo iniciar un método anticonceptivo?** y conocer sobre posibles efectos adversos.



- En segundo lugar, la presencia de verbos como **"puedo", "puede", "hacer" y "tener"** indican que la edad de quienes consultan (adolescentes y jóvenes) se encuentran en el momento de inicio de una vida sexual activa. Sin embargo, simultáneamente indican ansiedad en torno a estar seguros sobre qué es normal y qué no en la sexualidad. **Es importante destacar que el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual fueron temas consultados en menor medida.**
- En tercer lugar, **la edad es otro motivo de dudas y ansiedades.** Las preguntas frecuentemente giran en torno a cuál es la edad indicada para iniciar la vida sexual, y si pueden tener relaciones sexuales con alguien mayor o menor.

Recomendaciones

- **AVANZAR** hacia la construcción de un lenguaje más cercano, así como mensajes y contenidos que respondan a las dudas de adolescentes y jóvenes sobre comportamientos sexuales.
- **IDENTIFICAR** estrategias comunicativas en las que se migre del discurso de riesgo, a uno que comience a hablarle a los adolescentes y jóvenes sobre las dudas que tienen respecto a cómo es tener relaciones sexuales, incorporando mensajes de bienestar y salud, aunque no necesariamente son los temas centrales.
- **FORTALECER** una visión más integral de la sexualidad de adolescentes y jóvenes, que no privilegie el discurso del embarazo temprano como principal preocupación y permita que otros temas empiecen a ganar relevancia, como el bienestar, la prevención de ITS y el aborto.



Esta investigación puede contribuir en evidencia relevante para lograr la **Meta 3.7 Garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación**, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales (Salud y bienestar para todos).

Esta investigación fue llevado a cabo bajo la dirección de la Gerencia de Proyectos e Investigaciones. Correo electrónico: msanchez@profamilia.org.co

Financiamiento: Esta investigación fue financiada por Fundación Santa Fé de Bogotá.

